



EDITO

En septembre, on s'engage !

Septembre, le mois de la rentrée... C'est, bien souvent, une période où chacun.e réorganise son quotidien, planifie ses activités et celles de son entourage.

On prend aussi de bonnes résolutions : faire un régime, passer plus de temps auprès de ses proches, reprendre le sport, ... Alors, c'est peut-être le moment de franchir le pas et de s'engager au sein d'une association.

La crise sanitaire nous a privés, depuis de nombreux mois, de liens humains. Elle nous a montrés aussi que nous sommes réellement des êtres sociaux et que nous avons fondamentalement tant besoin des uns des autres. Certes, les nouvelles technologies permettent d'entrer en contact, de communiquer, de travailler à distance. Mais au fil des mois, chacun s'accorde à dire que cela ne remplace pas les rencontres « du réel », « du physique ».

Face à ces manques, à ces frustrations, il est utile de répondre à nos besoins.

Quels sont nos besoins vitaux ? On peut se référer à la pyramide, bien connue, d'Abraham Harold Maslow, psychologue américain humaniste. A la base, figurent tous nos besoins physiologiques (faim, soif, repos, sexualité, ...) et de sécurité. Puis d'autres besoins, tout aussi fondamentaux, sont mis en lumière : le besoin d'appartenance (être aimé, écouté, compris, faire partie d'un groupe, avoir un statut), le besoin d'estime (sentiment d'être utile, d'avoir de la valeur) et le besoin de s'accomplir en développant ses connaissances, ses valeurs.

Dans quel cadre est-il possible de satisfaire ces besoins ? Une des réponses à cette question est l'association. Quelle belle idée, tout de même, que cette loi du 1^{er} juillet 1901 qui garantit une des plus grandes libertés républicaines ! Ainsi, « *deux ou plusieurs personnes mettent en commun d'une façon permanente leurs connaissances ou leur activité dans un but autre que de partager des bénéfices* ».

Et voilà, le cadre est fixé ! Il ne reste plus qu'à franchir le pas et frapper à la porte des associations qui sauront accueillir, mettre en valeur, regrouper, fédérer, ... L'Ufolep, fédération sportive multisports, est experte dans ce domaine. Par leur spécificité, les associations Ufolep développent un sport citoyen et humaniste. Chacun.e peut y trouver sa place.

Sachons donc écouter, donner envie, convaincre, encourager, accompagner. L'Ufolep a de nombreux outils en main.

Parce que rejoindre une association, ça rend heureux, nous avons un devoir d'aider tous ceux et toutes celles qui décideront de venir ou de revenir.

En septembre, on s'engage !

Brigitte CLOCHET
Membre du Comité Directeur National