

Bouge pour ta santé

Cahier des charges Sport et Société

— ufolep — TOUS LES SPORTS AUTREMENT
Sport Société
Accompagner pour transformer

Fédération sportive de

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



Sport et Société

Éléments de contexte

L'UFOLEP a toujours défendu l'idée d'un sport et de l'activité physique comme facteur de santé, de Bien Être et d'épanouissement personnel. Devenue priorité nationale, la thématique du « Bien Être Actif » conduit l'UFOLEP à exprimer sa volonté de faciliter l'accès de tous les publics à une pratique adaptée.

Il est donc naturel que l'UFOLEP s'attache aux problématiques de santé notamment les publics atteints de pathologies et plus particulièrement **la maladie de Parkinson qui touche environ 150 000 personnes en France**. Il est maintenant reconnu que pratiquer une activité physique régulière, adaptée est bénéfique pour la santé soit dans un cadre de prévention soit dans un cadre curatif.

Promouvoir le maintien de l'autonomie dans la vie quotidienne et le réapprentissage des stratégies motrices et cognitives sont renforcés par la pratique d'une activité physique régulière adaptée.

L'UFOLEP s'engage donc à accompagner et soutenir les initiatives visant à prévenir les dangers et les risques liés à la sédentarité et l'accompagnement et le suivi des personnes souffrant de la maladie de parkinson et alzeihmer.

Sport et Société

Qui nous sommes

Le secteur « **Sport et Société** » englobe les modalités d'interventions initiées **par et pour le comité UFOLEP**, s'appuyant prioritairement sur des moyens humains professionnels, **ayant pour finalité une logique de réduction des inégalités, d'éducation, d'insertion, d'inclusion sociale, de santé, de bien être ou de cohésion sociale dans un objectif fédératif.**

Nos axes d'interventions :

1

Réduction des inégalités d'accès à la pratique :

Faciliter et accompagner l'accès à la pratique sportive pour les publics les plus éloignés.

2

Education par le sport :

Utiliser le Sport Comme outil d'éducation par et pour le sport (éducation à la citoyenneté, au développement durable, santé, ...).

3

Inclusion sociale et professionnelle :

Utiliser le sport comme outil d'insertion sociale et professionnelle par et pour la pratique sportive.

4

Stratégie d'influence :

Mettre en œuvre des actions et des campagnes de lobbying politique et de stratégie d'influence à destination des institutions et du grand public.



Le concept

Bouge
pour ta
santé

Bouge pour ta santé

2 types de programmes pour agir

Le programme BOUGE POUR TA SANTE peut prendre les formes suivantes :

Programme SEDENTARITE / SURPOIDS

1

Programme d'accompagnement contre l'inactivité physique

- Propose un accompagnement sportif adapté face à la problématique du surpoids et de l'inactivité physique,
- Les cibles prioritaires sont les enfants, les femmes, les jeunes populations issus de territoires prioritaires et les toute personne engagée dans un processus de suivi médical,
- La durée du programme peut être de plusieurs jours à plusieurs mois, de l'évènementiel jusqu'à l'offre d'animation sportive régulière.



Programme PATHOLOGIE

2

Programme d'accompagnement contre les pathologies

- Propose un accompagnement sportif adapté face à la problématique de certaines pathologies, notamment celles liées aux différents cancers et maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson...),
- La cible prioritaire est le public senior,
- La durée du programme peut être de plusieurs jours à plusieurs mois, de l'évènementiel jusqu'à l'offre d'animation sportive régulière.



L'action du comité UFOLEP

Le projet du comité

Responsabilité du comité

Dans le cadre du dispositif **BOUGE POUR TA SANTE**, le comité UFOLEP a pour mission de :

- **Développer des projets touchant exclusivement ou majoritairement les publics en fort besoin d'activité physique et sportive, et ce dans une perspective d'amélioration de la santé,**
 - **Relayer la campagne fédérale BOUGE POUR TA SANTE** au niveau local et territorial, en particulier sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, LinkedIn),
 - **Organiser des actions de sensibilisation \ information \ débat, concernant la question de la santé en lien avec la pratique sportive notamment,**
 - **Assurer l'accompagnement** et le suivi nécessaire du public, en s'appuyant notamment sur la **mise en place d'un comité de pilotage local ou territorial.**
-

Accompagnement de l'Ufolep Nationale

La prise en charge financière

Les comités organisateurs doivent prévoir des voies de financement locales pour compléter l'aide de l'échelon national dans le cadre des contrats territoriaux :

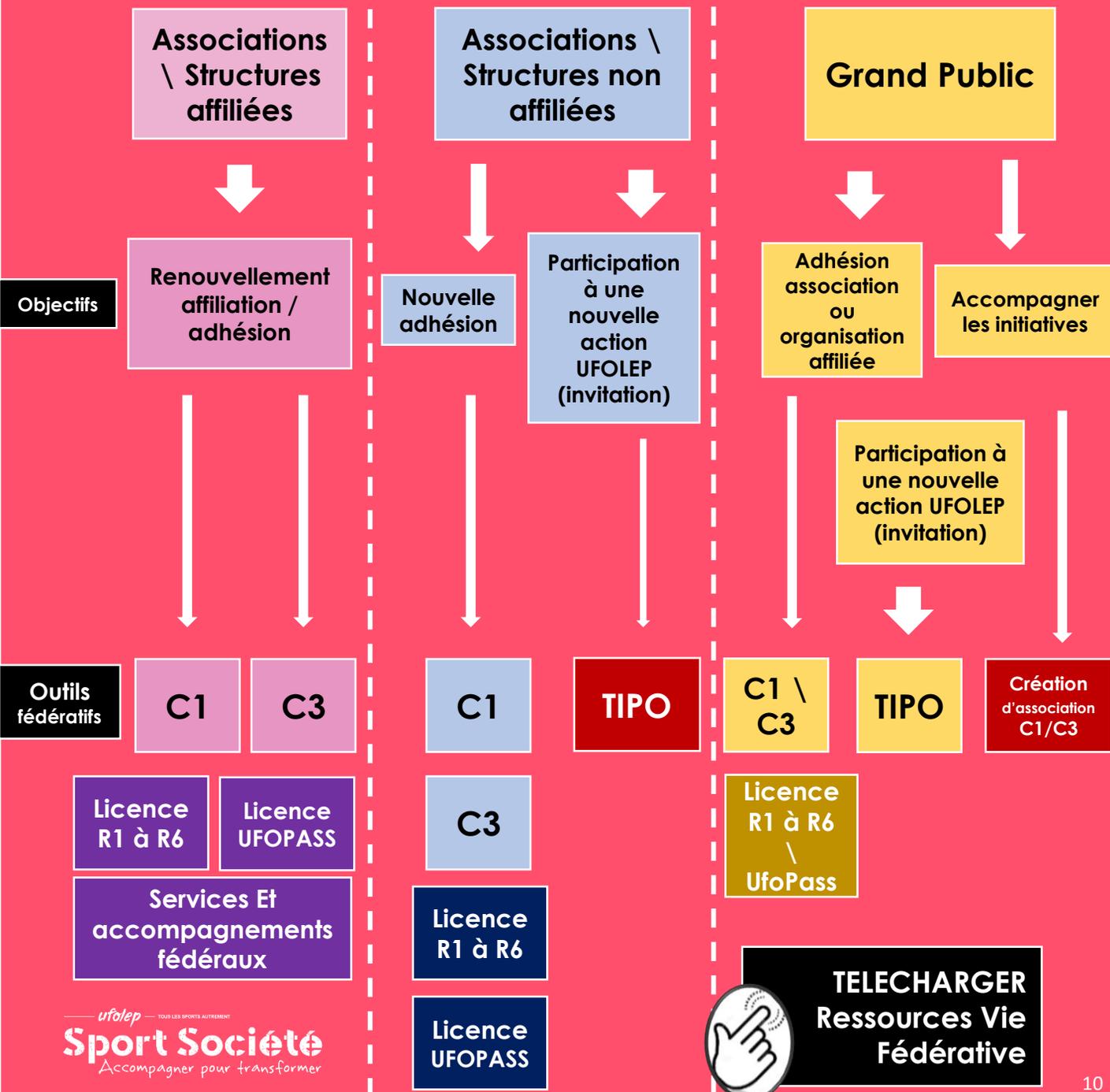
- CNDS,
- conseil départemental,
- Politique de la ville,
- conseil régional,
- contrats d'objectifs,
- autres partenaires locaux : OPCA, Pôle Emploi, ...

L'UFOLEP Nationale s'engage à :

- Soutenir financièrement les projets mis en place par le biais des contrats territoriaux,
- Doter le comité organisateur de :
 - kit de communication locale,
 - affiches,
 - flyers.
- Accompagner financièrement le comité organisateur dans le cadre des contrats territoriaux,
- Organiser la communication nationale du dispositif dans les différents réseaux d'acteurs et de parties prenantes,
- Prendre en charge les déplacements, hébergements et restauration des porteurs de projets au sein des comités ainsi que du public en cas de sollicitation de l'UFOLEP nationale,
- Organiser la communication fédérale du dispositif en direction des réseaux institutionnels, de l'éducation populaire et de l'insertion sociale et professionnelle,
- Accompagner, par le biais du dispositif d'accompagnement fédéral, sur le plan méthodologique, stratégique et pédagogique les comités organisateurs.

Stratégie Fédérative : principes généraux

Tout projet fédéral, développé au sein de l'UFOLEP, devra obligatoirement s'inscrire dans une des stratégies présentées ci-dessous, dans le but de déployer nos dispositifs fédéraux, afin d'être éligible au versement de la dernière partie de l'aide dans le cadre des contrats fédéraux.



Les autres dispositifs Sport Société

Cliquez sur les images pour découvrir les cahiers des charges Sport Société.

→ Chaque dispositif est réfléchi au regard des réalités d'aujourd'hui.

AXE 1 : Développement des APS



AXE 3 : Insertion sociale et professionnelle



AXE 4 : Lobbying et stratégie d'influence



AXE 2 : Education par le sport



Agathe Vrignaud
Assistante Sport Société

@ avrignaud.laligue@ufolep-usep.fr

☎ +33 1 43 58 97 58

Nicolas Armand
Conseiller Technique National

@ narmand.laligue@ufolep-usep.fr

☎ +33 1 43 58 97 70

Adil El Ouadehe
Directeur Technique National Adjoint

@ aelouadehe.laligue@ufolep-usep.fr

☎ +33 7 86 22 37 85 / +33 1 43 58 97 64

Jean-Philippe Véronique
Chargé de mission

@ jpveronique.laligue@ufolep-usep.fr

☎ +33 6 99 83 33 47 / +33 1 43 58 97 40

ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT
Sport Société
Accompagner pour transformer

Bouge
pour ta
santé

www.ufolep.org

+33 1 43 58 97 71