



## ÇA BOUGE DANS LES COMITES !

### À propos d'A mon Rythme

Article du Sqymag78 sur l'Activité Physique Adaptée du dispositif Prescri'Forme avec l'Ufolep Yvelines.  
« Et si votre médecin vous prescrivait du sport ? »

Télécharger et lire l'article :

[https://drive.google.com/file/d/1xAzoYUPxNdRN\\_I0IWLAmyZY-STkBoqc\\_n/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1xAzoYUPxNdRN_I0IWLAmyZY-STkBoqc_n/view?usp=sharing)

### À propos de Toutes Sportives

Du côté de l'Ufolep Mayotte : Activités sportives des femmes de Majicavo Koropa et Bouyouni.

[Voir la vidéo](#)

Du côté de l'Ufolep Nord, découverte d'un entraînement du Volley Ball Vbms avec les équipes féminines !

[Voir la vidéo](#)

### À propos de Sport Seniors

Du côté de Saint Quentin en Yvelons, Retour sur le Silver Tour 2019, événement organisé par le comité régional et les comités départementaux Île de France. Cette journée en plein air (Île de Loisir de Saint-Quentin-en-Yvelines) a réuni les retraités franciliens bénéficiaires de nos actions ufolep !

[Voir la vidéo](#)

### À propos de communication 🗨️

L'Ufolep Gard à un nouveau compte Instagram !

Les suivre par [ici](#).

Si vous souhaitez être accompagné dans votre démarche de rayonnement local **sur les sujets et dispositifs Sport Société, contactez Aurélie BRESSON en charge de la communication sur le pôle :**  
[communication.laligue@ufolep-usep.fr](mailto:communication.laligue@ufolep-usep.fr)