



TOUS LES SPORTS AUTREMENT
SPORT SANTÉ

LABEL SANTÉ

OBÉSITÉ



ALCOOL



PRÉVENTION

DOPAGE



PATHOLOGIES

SÉDENTARITÉ



NUTRITION



TABAC

Fédération sportive de

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

1. La labellisation à l'UFOLEP

Être labellisé, c'est la reconnaissance par l'UFOLEP nationale de la qualité du projet de l'association. C'est la garantie que les dirigeants, les animateurs, les adhérents déclinent les objectifs de notre fédération et tentent de les mettre en œuvre dans leur ville, leur canton ou leur département.

Vous souhaitez obtenir le label santé. Votre association attache une attention particulière à la santé des adhérents, de leur famille, des publics lors des événements qu'elle organise quotidiennement.

- * 1ère étape, obtenir le label associatif UFOLEP (dossier à retirer auprès de votre délégation départementale),
- * 2ème étape, remplir la présente fiche pour obtenir le label spécifique.

À l'UFOLEP, un seul label associatif et plusieurs labels spécifiques : handicap, santé, développement durable.

2. Les critères du label santé

Les critères déclinés dans votre association sont à cocher. Pour obtenir le label santé, les critères 1 et 2 doivent obligatoirement être appliqués + 1 critère au choix : 3, 4 ou 5. La délégation départementale UFOLEP valide ces critères.

a. La promotion de la pratique santé dans l'association

1. **Exiger la présentation du certificat médical en début de saison et respecter les prescriptions médicales pour les publics bénéficiant d'un suivi médical**
2. **S'entourer de cadres formés possédant des compétences (PSC1, brevets fédéraux)**
3. Proposer des pratiques respectueuses de la sécurité tout au long de l'année (respect de la réglementation, échauffements, matériel adapté, tenue, etc.)
4. Adapter les pratiques à la diversité des pratiquants (groupe de niveau, tests en début d'année, progression, cycles...)
5. Exclure les pratiques dangereuses (surentrainement, pratiques précoces, sous-entraînement, etc.)

b. L'organisation des rencontres sportives autour de la santé

1. **S'assurer de la présence systématique des secours (organismes, bénévoles formés au PSC1) à chaque manifestation**
2. **Organiser une restauration de qualité pour la santé du public**

(qualité, équilibré, saisonnalité et produits locaux)

3. Faire la promotion de la santé en proposant des expositions, des guides, des tracts...
4. Conclure des partenariats autour de la santé (CPAM, ODES, INPES, associations de prévention...)
5. Veiller à la santé des sportifs par leur alimentation (ravitaillement, équilibre nutritionnel, eau)

c. La protection du sportif

1. **Lutter contre le dopage et les conduites dopantes (information, prévention, prendre le numéro vert «Allo dopage»...)**
2. **Exiger des protections et du matériel adaptés au sport pratiqué (casque pour vélo, protections roller, gants...)**
3. Adapter la pratique sportive à la diversité des publics, à l'âge et à leur capacité : obésité, handicap
4. S'entourer des compétences d'un médecin ou d'un personnel de santé
5. Promouvoir une bonne hygiène de vie (alimentation, pratique sportive, cycle du sommeil)

3. Comment valider ce label

Avec la délégation départementale UFOLEP, la présente fiche est remplie. Rappel: les items 1 et 2 + 1 au choix parmi 3, 4, 5 doivent être remplis par l'association, condition pour obtenir le label.

La délégation départementale valide la fiche.

Cette fiche est envoyée à l'échelon national de l'UFOLEP pour validation nationale. Ensuite, un moment officiel est organisé pour la remise du label par un élu national.

4. La dotation

Il pourrait être proposé

- * Une mallette santé
- * Une mallette de premiers secours
- * CD-Rom ou clip vidéo sur « le sport et dopage » du CNOSF
- * 10 chasubles pour les titulaires du PSC1

Le label UFOLEP est uniquement destiné aux associations affiliées.

5. Votre association

Association : _____

Label associatif obtenu le : _____ à : _____

Nom du correspondant label santé : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Après le visa de l'échelon départemental, retourner cette fiche à :

**UFOLEP nationale
Label santé
3, rue Récamier
75341 Paris cedex 07**

Cachet de la délégation départementale