

家庭防火措施  
Mission Control

294182  
NO ELECTRICITY!  
NO BATTERIES!

294182  
NO ELECTRICITY!  
NO BATTERIES!



# Juniors sportifs Jouons l'associatif !

GUIDE



EVERYTHING YOU NEED

*ufolep*

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

ASSOCIATION  
**Junior**

[www.juniorassociation.org](http://www.juniorassociation.org)



## Edito

Il y a près de 15 ans, avec quelques autres amis (les Yamakasi) je me suis trouvé à l'initiative d'une nouvelle pratique artistique et sportive que nous avons convenu d'appeler l'Art du déplacement. Cette discipline est aujourd'hui également reconnue à travers le monde sous le nom de Parkour ou de Free Running et véhicule des valeurs d'entraide, de partage et de respect.

Pour aller au bout de ma démarche, je me suis toujours efforcé de respecter et de mettre en pratique quelques règles simples :

Croire en ses rêves tout en s'organisant pour faire l'expérience de mieux vivre ensemble.

Se mélanger, se cultiver pour mieux comprendre nos besoins afin de profiter pleinement de nos passions.

Ne jamais rejeter les autres, qui à leur tour nourrissent nos expériences.

Si vous souhaitez vivre votre passion pour le sport, le regroupement sous forme associative peut être une solution. C'est également un facteur de reconnaissance qui peut vous amener à trouver les moyens et les infrastructures nécessaires tout en faisant découvrir votre sport autour de vous.

Ce guide vous accompagnera dans la création de votre Junior Association sportive, vous donnera des conseils et des idées... pour pouvoir vivre à fond votre passion !

**Yann HNAUTRA,**

Fondateur du collectif Yamakasi et de l'ADD Academy (Art du déplacement)

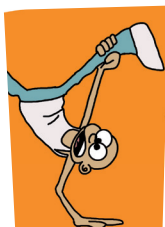
## I - 1-2-3, PRET ?... PROJET! \_\_\_\_\_ P4-13



× **QUIZZ** : Et ton sport, tu le vis comment ?

- × 1 > Dans les starting-blocks
- × 2 > L'esprit d'équipe toujours tu auras
- × 3 > La loi de la jungle... jamais ne règnera

## II - SOYEZ SPORTS ! \_\_\_\_\_ P14-23



× **QUIZZ** : Quel manager es-tu ?

- × 1 > A la conquête d'un terrain de jeu
- × 2 > Coach ou pas coach ?
- × 3 > Frapper à la bonne porte
- × 4 > Se fédérer ou pas ?

## III - LE SPORT... ET + SI AFFINITES \_\_\_\_\_ P24-34



× **QUIZZ** : En plus du sport, ton asso c'est quoi ?

- × 1 > Show sportif, mode d'emploi
- × 2 > Le cœur et les jambes
- × 3 > Citoyen du sport

Direction de la publication : Nadia BELLAOUI,  
Présidente du Réseau National des Juniors Associations

Rédaction : Sandrine LERENARD et Pierre MOROSOLLI

Coordination : Alice IDRAC

Conception : Sylvain MARCHELLIER (Agence ZZB)

Impression : Crédit Mutuel

Décembre 2010

# 1-2-3, PRET ?... PROJET!

Le sport pour vous, c'est un mode de vie !  
Du coup, vous avez décidé de prendre les choses en main afin d'organiser par vous-même votre activité sportive. L'objectif : pratiquer localement et au quotidien !

Alors avant de vous lancer, voici un quizz pour définir vos attentes vis-à-vis de votre pratique sportive !





# QUIZZ

## Ton sport, tu le vis comment ?

### 1. Votre groupe sportif, c'est :

- Pas vraiment un groupe, plutôt des individus isolés.
- Comme un clan : il faut faire ses preuves pour y rentrer !
- Un groupe soudé toujours content d'avoir de nouveaux pratiquants.

### 2. Le niveau sportif que vous souhaitez atteindre :

- Un niveau toujours plus élevé, pour remporter les compétitions.
- Niveau « sportif du dimanche » : votre niveau actuel vous satisfait amplement.
- Un niveau suffisant pour se faire plaisir et pouvoir donner des conseils aux débutants.

### 3. Lors de la pratique de votre sport...

- C'est essentiel d'avoir un entraîneur diplômé qui vous suit au jour le jour.
- Vous refusez qu'on vous donne des ordres et d'avoir un adulte sur le dos.
- Avoir un coach de temps en temps ne fait pas de mal, sinon vous vous formez mutuellement.

### 4. Au niveau de votre équipement :

- Vous empruntez tout ce dont vous avez besoin au club d'à côté.
- Vous n'avez pas grand-chose, mais finalement, ce n'est pas gênant.
- Vous avez commencé à acheter en commun.

### 5. La fréquence de votre entraînement :

- Tous les 2 jours, à une heure précise, qu'il pleuve ou qu'il vente !
- Ça dépend surtout du temps.
- Plusieurs fois par semaine, selon les disponibilités de chacun.

### 6. L'ambition / le rêve de votre bande :

- Partir en compétition dans des villes réputées.
- Continuer à pratiquer votre sport.
- Faire connaître sa pratique et/ou pouvoir organiser des manifestations.

### 7. Votre implication lors de la semaine contre le racisme :

- En fait, on ne sait jamais quand c'est.
- Si on vous le propose, vous participerez sans doute.
- Vous intervenez aux côtés d'autres associations.

### 8. Votre expression favorite, ce serait plutôt :

- La fin justifie les moyens.
- On ne change pas une équipe qui gagne !
- L'union fait la force.

1-2-3, PRET ? ... PROJET!

GUIDE SPORT

57

# 1- Dans les starting-blocks

« Franchement, pour trouver un terrain, c'est la loose... »

Avec quelques amis, vous pratiquez un sport, mais vous n'avez pas toujours le terrain, les infrastructures ou le matériel pour en profiter un maximum.

En plus, entrer dans un club sportif ne vous tente pas vraiment : votre envie, c'est plutôt de pratiquer et de vous organiser seuls. Le souci est que les terrains, gymnases, sont réservés aux clubs, ou sont trop loin ou coûtent trop chers... et des heures d'entraînements fixes, la présence automatique d'un professeur, quelle que soit la manière dont vous l'abordez, ça vous colle des boutons !

Et puis le Parkour, le BMX dirt ou l'acro-basket ne sont pas forcément fédérés, puisque de nombreux sports alternatifs ont vu le jour ces dernières années ; à tel point qu'ils représentent aujourd'hui un tiers des activités sportives en

France ! Et même si c'est la classe, ça ne veut pas dire que la reconnaissance est facile...

Bilan : Cela semble presque impossible de pratiquer votre sport comme vous le voudriez !

Mais inutile de baisser les bras ; il faut au contraire vous demander si vous êtes prêts à vous impliquer pour faire évoluer les choses, et si c'est le cas, ce qu'il vous manque pour vous lancer.

Mais attention, c'est assez rare de pouvoir réaliser un projet entièrement seul ; constituer un groupe permettra d'être mieux écouté, notamment pour la recherche d'un lieu de pratique sportive. Il faut donc savoir combien de personnes sont motivées, et prêtes à s'investir, à consacrer du temps...

« Moi le hip-hop ça me branche, mais j'ai surtout envie de monter mes propres chorés... »

Vu que la performance sportive n'est pas votre seule et principale motivation, vous êtes prêts à vous impliquer dans tout ce qu'il y aura « autour », comme la recherche de salle, l'organisation d'une représentation par exemple...

Vous avez envie de faire connaître et valoriser votre sport, parce que peu de personnes se rendent compte que le Parkour, c'est un art. Et cela vous intéresserait aussi de mêler votre sport à une cause qui vous tient à cœur... autant

de raisons qui peuvent vous pousser à ne pas vous contenter de pratiquer un sport mais d'en devenir un organisateur, avec pour but de se faire plaisir et de réaliser des choses tous ensemble.

En vous structurant en association, vous pouvez continuer à pratiquer votre sport en toute autonomie tout en profitant d'avantages et d'outils ; cela vous permettra également d'être reconnu comme un groupe, et vous facilitera certaines démarches.



## À SAVOIR

### Devenir une Junior Association (JA)

En tant que mineurs, vous pouvez monter une association de loi 1901, cependant cette démarche est relativement compliquée, pas toujours acceptée en Préfecture, et ne vous permet pas toujours de pouvoir signer des conventions, assurer votre asso, etc...

Pour vous permettre de profiter des avantages d'une véritable association, vous avez la possibilité de vous constituer en Junior Association auprès du Réseau National des Juniors Associations (RNJA).

La démarche est simple, mais tout d'abord, il vous faut vérifier que vous **respectez les critères suivants** :

- ✕ Etre au moins 2
- ✕ Avoir un minimum de deux représentants mineurs
- ✕ Au sein du groupe, au minimum 50 % des membres doivent être mineurs
- ✕ Payer une cotisation de 10€ pour tout le groupe

Ensuite, il vous suffit de télécharger le dossier d'habilitation en ligne ([www.juniorassociation.org](http://www.juniorassociation.org)), de le compléter (rédaction de quelques points essentiels comme l'origine de votre projet, les futurs membres de la JA...), d'y ajouter la cotisation et de l'envoyer à votre Relais Départemental (sur le site internet, cliquer sur Relais Départemental puis sur le numéro de votre département).

Une fois que votre dossier sera passé en commission (qui a lieu une fois par mois), vous serez habilités pour une année scolaire et disposerez des différents outils : compte en banque, assurance, ressources via le site internet, aides et conseils via un accompagnement si vous le souhaitez...



## TÉMOIGNAGE

### Maxim de la JA « Dirt Jumping Rambouillet » (BMX dirt)

« Au début on était juste un groupe d'amis, on avait des problèmes avec l'ONF et la gendarmerie, parce qu'on pratiquait dans la forêt. Du coup on s'est structuré en Junior Association et on a fait une demande auprès de la mairie qui nous a accordé un terrain, et maintenant on est dans une structure légale, on peut participer à des évènements, à des salons, développer notre sport et le faire connaître. »

## 2 - L'esprit d'équipe toujours tu auras

« Hey les filles, vous faites quoi ?! On peut venir ? »

Votre projet sportif est maintenant lancé ; il est bon de savoir combien de participants vous attendez lors de vos entraînements et de vos manifestations. Inutile par exemple de recruter une cinquantaine de membres si vous disposez d'une salle de danse de 20 mètres carrés. A l'inverse, vous aurez du mal à monter une équipe de foot avec 3 joueurs ; il faut donc adapter le nombre de pratiquants à la taille et l'ambition de votre association.

Il est aussi nécessaire d'être d'accord sur ce que l'on attend des membres : quel degré d'implication exigez-vous ? Certains participants peuvent-ils uniquement prendre part à l'activité sportive, sans s'impliquer dans les autres actions du groupe ? Les membres sont-ils au courant de ce que vous attendez d'eux ? Qui prend les décisions ?

Le fait d'avoir un rôle précis permet en effet de s'impliquer concrètement au sein de l'association : n'oubliez pas qu'un membre au sein d'une Junior Asso sera

toujours bénévole. Il s'agit donc de l'intéresser, de lui montrer en quoi il peut être utile, et ce qu'il pourra retirer personnellement de son engagement associatif, afin de garder son intérêt envers l'association intact. Sachez motiver les troupes !

La question du recrutement se pose également. A-t-on besoin de nouveaux membres ? Cherche-t-on des débutants, ou des pratiquants qualifiés ?

Un bon moyen de se faire de la publicité est d'aller, au début de l'année scolaire, dans les forums des associations organisés par les mairies ; vous pourrez ainsi faire connaître votre groupe et faire adhérer de nouveaux membres.

Vous pouvez également poser des affiches chez les commerçants de votre quartier, passer une annonce dans un journal local, distribuer des tracts, organiser des temps d'infos dans votre collège ou votre lycée, utiliser des réseaux sociaux comme Facebook, Twitter...

« Maria, 25 ans. Profession : béquille »

Vous pouvez avoir envie d'avoir en appui un adulte qui suivra votre projet ; au sein d'une Junior Asso, cela peut être un animateur, un professeur, un élu, un ancien membre de JA, un grand-frère... Il n'aura aucun pouvoir de décision en tant que tel mais agira en tant que conseiller, en sou-

tien : le cas échéant, il pourra vous aider à faire des démarches, monter un dossier de subvention, ou vous donner des infos qui vous manquent. Cet accompagnateur n'est pas une obligation au sein des Juniors Associations, mais la plupart d'entre elles en ont un.



## À SAVOIR

### Les membres d'une association

Le mot « membre » est un terme générique, qui désigne les personnes faisant partie de l'association.

Au sein des Juniors Assos sportives, il y a en général **2 types de membre** :

- ✕ Les membres organisateurs ou actifs, qui sont le moteur de l'association, et s'impliquent donc dans la création et le développement du projet.
- ✕ Les membres adhérents, qui viennent pratiquer l'activité sportive organisée par les autres membres.

Attention, ces deux catégories de membre doivent être impérativement déclarées auprès du RNJA, afin de pouvoir être assurés.



## TÉMOIGNAGE

### Quentin de la JA « Breizh Skate » (Skate)

« Notre junior asso' compte 8 membres. La plupart d'entre-nous se connaissent déjà lorsque nous l'avons créée. Les nouveaux membres nous ont rejoints grâce au bouche à oreille, mais sinon, notre moniteur David relaye l'information au centre social de Ploumillau, là où nous faisons nos réunions. Est-ce que nous avons l'esprit d'équipe ? On se connaît très bien et nous sommes très solidaires. Notre bureau se compose de deux personnes. Je suis le président-trésorier et un autre membre est secrétaire. Mais lorsque nous devons prendre des décisions, nous organisons systématiquement des réunions. Tout le monde participe. »



## 3 - La loi de la jungle... jamais ne gagnera

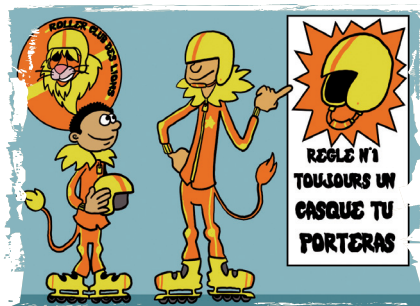
« Un règlement ? Pourquoi ? On n'est pas au bahut ! »

C'est sûrement ce que Bob dira en abordant ce chapitre. Toutefois, les règles sont bien souvent vitales au sein d'une organisation sportive ; cela évitera notamment audit Bob de se blesser en BMX quand il aura raté la première bosse du parcours de dirt.

Habituellement, les points à évoquer sont les suivants : adhésion (demande-t-on une cotisation, son montant...), comportement des membres, utilisation des locaux et du matériel, ainsi que certaines règles liées à l'activité elle-même (comme les règles de sécurité). Par exemple pour l'utilisation d'un terrain de BMX, il est essentiel d'exiger le port de protections, ainsi qu'un âge minimum pour pratiquer l'activité.

Ces règles vous permettent notamment de vous mettre d'accord sur les conditions de pratique, de garantir la sécurité et le respect de tous, et dans certains cas de fixer des limites : Juliette voulait rester toute la nuit dans la salle de danse. Seulement dans le règlement intérieur que vous avez établi, vous avez bien précisé que la salle fermait à 22h, afin de ne pas déranger les voisins. C'est écrit noir sur blanc : Juliette n'a plus qu'à rentrer chez elle.

Par ailleurs, cela permet de spécifier que le terrain ou le gymnase est exclusivement réservé aux membres de la Junior Association sous certaines conditions.



Cela peut également permettre de savoir qui fait quoi ; le rôle de chacun déterminé, vous êtes plus efficaces. Cela garantit par ailleurs l'aspect démocratique de votre groupe : Bob ne pourra pas prendre toutes les décisions sous le prétexte que c'est « lui qui en fait le plus ». Vous pouvez par exemple vous organiser en « comité », si vous avez plusieurs actions, afin que chaque groupe ait une mission différente.

Enfin, cela permet d'officialiser la vision que vous avez du sport, et vous évite certains malentendus, voire des conflits : un jeune pourrait vouloir intégrer un club de basket pour faire de la compétition, alors que finalement, ce qui intéresse les autres membres de l'association, c'est surtout d'organiser des animations. Mieux vaut que ce soit clair dès le début ; quand on a tous le même but, on avance forcément plus vite.





## TÉMOIGNAGE

### Luc, de la JA « les fêlés du Jump » (BMX dirt)

« Avoir des règles écrites noir sur blanc pour notre Junior association, c'était une condition sine qua non. Avec les autres membres (nous sommes 8), nous avons rédigé un brouillon, puis une charte avec dix règles à respecter impérativement. Nos engagements portent sur l'environnement, tout d'abord, puisque le terrain sur lequel nous pratiquons est dans les bois. La commune voulait qu'il reste propre. Ensuite, une grosse partie est consacrée à la sécurité. Le dirt c'est un sport spectaculaire, il y a des acrobaties, donc il est impératif pour tout le monde de porter des protections. »



## EXEMPLE...

### Règlement de la Junior Asso - "Urban Crew" (danse)

#### 1 > L'adhésion à Urban Crew c'est...

- × Participer aux projets de l'asso
- × Etre adhérent ce n'est pas uniquement assister à des cours de danse et faire des représentations. C'est aussi et surtout participer au fonctionnement de l'association en fonction de ses disponibilités et de ses capacités.

#### 2 > Cotiser à l'asso...

Pour pouvoir faire fonctionner l'association (achat de matériel, assurance, fournitures...) nous demandons aux adhérents de s'acquitter d'une cotisation de 10 euros par an.

#### 3 > Le respect...

De chacun : l'association est ouverte à tous ceux qui souhaitent découvrir et pratiquer la danse hip hop ragga dancehall. Les membres de l'association s'engagent à pratiquer cette activité dans le respect de chacun. Aucun membre ne doit imposer son avis aux autres. Chacun a le droit de s'exprimer, tout peut être discuté.

Et du matériel : les membres de l'association s'engagent à respecter et entretenir les locaux prêtés par la commune de P. et le matériel. En cas de dégradation accidentelle, l'utilisateur doit le signaler à un membre du bureau qui fera les démarches nécessaires.

# SOYEZ SPORTS !

Maintenant que vous êtes dans la course et que vous avez pris le tournant associatif, préparez vous pour atteindre la ligne d'arrivée ! Les étapes qui suivent seront essentielles pour réaliser votre projet dans les meilleures conditions.

Mais avant d'aller plus loin, commencez par faire le quizz suivant qui vous permettra, de manière individuelle, de situer votre place dans l'équipe.



# QUIZZ

## Quel manager es-tu ?

### 1. Le règlement...

- Détaille le rôle de chacun.
- Détaille les objectifs de l'association.
- Détaille les 1001 règles de vie de l'association.

### 2. Quand il faut appeler un partenaire...

- On se réunit et un volontaire s'en charge.
- On regarde le planning où tout est détaillé.
- C'est toujours les mêmes qui bossent, donc moi.

### 3. Si vous étiez un animal vous seriez...

- Un chimpanzé.
- Un castor.
- Un loup.

### 4. Le lieu de réunion c'est...

- Le parc ou la cafèt.
- Le local prêté par la mairie.
- Ma chambre.

### 5. Pour les démarches administratives...

- Vous effectuez les démarches avec les autres membres.
- Vous demandez conseil à la personne la plus à même de vous aider.
- Vous faites cela seul, après tout ce n'est que de la paperasse.

### 6. Quand il y a un problème dans le groupe...

- On s'assoit et on en discute.
- Vous demandez à une personne extérieure de se pencher sur la situation.
- Vous hurlez sur ceux qui n'ont pas assuré.

### 7. Dans un projet, le plus important c'est :

- De former une team unie et solidaire.
- De construire une piste avec tables, rampes naturelles et bosses.
- De faire les plus beaux sauts et les plus belles figures.

### 8. Les autres membres de l'équipe, ce sont plutôt :

- Des acteurs du projet.
- Des alliés efficaces et assidus.
- Des adhérents à satisfaire.

Résultats du quizz page 30 !

# 1- À la conquête de son terrain de jeu

« Momo avait proposé qu'on squatte son garage, mais sa sœur nous a virés. »

En effet, si vous faites du Futsal par exemple, vous allez sans doute avoir besoin d'un espace un peu plus grand que le garage de Momo. Comment faire donc, et où s'adresser ? Quel que soit le type de terrain, gymnase, salle que vous cherchez, il vous est possible de démarcher les collectivités locales ou associations, susceptibles de vous prêter les infrastructures nécessaires pour votre activité.

Si cet espace n'existe pas encore, vous pouvez militer afin qu'il soit créé ; un terrain vague peut par exemple être prêté par la mairie, et transformé en

terrain de BMX. Etre structuré en association ou en Junior Association facilitera cette démarche et la formalisation du partenariat.

En ce qui concerne le matériel, vous avez différentes possibilités : vous pouvez tout d'abord trouver un partenaire pour vous le prêter, une MJC, un centre social, une autre association... Vous pouvez également solliciter des dons en nature, en démarchant notamment des entreprises. Enfin, vous pouvez chercher des subventions.

Sachez que le comité départemental UFOLEP peut aussi mettre du matériel à votre disposition. (cf page 20, « se fédérer ou pas ? »)

« L'année dernière, en faisant un flip, je me suis pété le bras. »

Effectivement, la pratique sportive peut mener à diverses blessures, ou pépins plus graves ; sur le lieu de pratique de votre sport, il peut être essentiel de disposer de moyens de secours. Pensez donc à prévoir une trousse de 1<sup>ers</sup> secours (composition de celle-ci sur <http://www.sports-sante.com/index.php/tag/composition-des-trousses-de-secours>).

Gardez également un téléphone à proximité, avec les numéros d'urgence

(SAMU : 15, pompiers : 18, Police secours ou gendarmerie : 17), et expliquez à tous les participants où il se trouve. La Croix-Rouge, les pompiers, ainsi que le comité départemental UFOLEP organisent régulièrement des sessions de formation aux premiers secours qui peuvent, à l'issue d'un week-end, vous permettre de disposer de la PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1) ; son coût est d'environ 60 €, mais il vous est possible de trouver des aides financières.

## TÉMOIGNAGE

### Mohammed de la JA « Funky House Crew » (Hip-Hop)

« On a commencé à danser en bas de chez nous. Ce n'était pas simple au début, parce que nous manquions de moyens. Un animateur est venu nous voir pour nous dire qu'on ne pouvait pas continuer, sans moyens ni protections. Il nous a parlé des Juniors Associations. Du coup, on a une assurance qui couvre les risques et la mairie a mis plusieurs salles à notre disposition. »

## À SAVOIR

### - La convention de mise à disposition d'une salle ou d'un terrain

Si une salle vous est prêtée (par la mairie, par exemple), vous devez signer une convention (à télécharger sur l'extranet du site, [www.juniorassociation.org](http://www.juniorassociation.org)). Celle-ci est très rapide à remplir ; vous aurez notamment à renseigner la surface, les jours et heures d'utilisation. Elle doit être co-signée par le propriétaire, la Junior Association et le RNJA. Cette convention vous permet d'avoir une assurance pour le lieu qui vous est prêté.

### - L'assurance

Les Juniors Associations sont assurées par l'APAC, service de la Ligue de l'Enseignement, qui couvre l'ensemble des besoins en assurance d'une structure associative. Toutes les démarches d'assurance doivent passer par le Relais Départemental et le Réseau National des Juniors Associations, qui feront alors le lien avec l'APAC.

Les activités que vous allez effectuer pour la mise en œuvre de votre projet nécessitent d'assurer les membres de votre Junior Association pour parer à tous problèmes survenant pendant celles-ci. Par exemple, si votre projet est la mise en place de répétitions de danse, les membres doivent être assurés en cas d'accident lors de l'activité. Lors de votre habilitation en Junior Association, vous recevrez une fiche à remplir pour être assurés et recevoir une attestation. Mais attention, si vous modifiez votre projet ou si de nouveaux membres vous rejoignent, c'est indispensable d'en informer le RNJA pour les assurer.

Si les sports nouveaux que vous pratiquez sont assurés, c'est grâce au partenariat établi entre le RNJA et l'UFOLEP, Fédération affinitaire Multisports. N'hésitez pas à entrer en contact avec cette fédération, et à y adhérer, pour participer à la reconnaissance de votre sport !

## 2 - Coach ou pas coach ?

« Isa, ça fait 7 ans qu'elle fait des battles.  
Elle déchire ! »

En effet, si Isa connaît le hip hop sur le bout des doigts, et qu'au sein de la Junior Association vous souhaitez organiser des ateliers, c'est tout à fait possible ; attention cependant, elle sera uniquement « coach » ou « chorégraphe » en tant que membre, et ne pourra donc pas être rémunérée, avoir un contrat... N'oubliez pas qu'en tant que pratiquant vous avez des savoir-faire, et que vous pouvez vous former mutuellement.

Il faudra cependant réfléchir à votre manière d'effectuer l'échauffement, d'animer vos entraînements, aux compétences que vous avez et à celles qui

vous manquent, et au type de public que vous visez. Il est également essentiel de se demander si vous êtes capables de faire pratiquer ce sport en toute sécurité et ne pas hésiter, le cas échéant, à demander conseil à des professionnels.

Toutefois, même si Isa est un coach extraordinaire, elle en aura peut-être assez au bout d'un moment et souhaitera elle-même progresser dans sa discipline ; dans ce cas, il pourra être opportun de trouver un entraîneur ou un professeur agréé, ou de passer la main à un autre jeune.



### À SAVOIR

#### Mise à disposition d'un animateur

Si un animateur ou moniteur est mis à disposition gratuitement par un club sportif, il vous faudra signer une convention (à télécharger sur l'extranet du site).

Cette convention est très rapide à remplir et détaille les droits et devoirs des 3 parties (le RNJA, la Junior Association, la structure sportive) ; il vous faudra renseigner quelques informations sur la structure de l'animateur, celle de la Junior Association, et s'accorder sur les modalités pratiques (lieu, fréquence, durée...)

Une Junior Association ne peut pas être employeur ; par contre elle peut tout à fait payer une prestation (par exemple, si durant une semaine de surf vous souhaitez bénéficier d'un moniteur diplômé pendant une matinée).

Enfin, n'hésitez pas à contacter l'UFOLEP de votre département. Cette Fédération, partenaire des Juniors Associations, peut vous mettre à disposition des animateurs sportifs qui pourront vous accompagner.



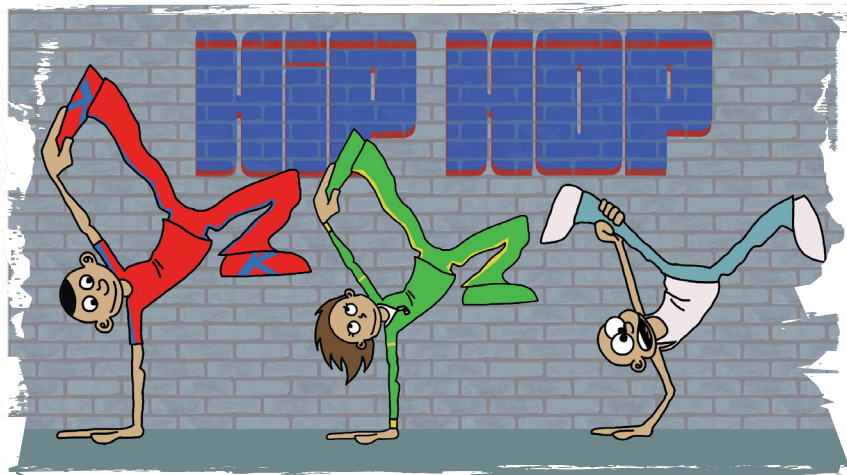


## TÉMOIGNAGE

### Les membres de la JA « Les Traceurs Chambériens » (Parkour)

« Nous avons essayé de structurer la séance d'entraînement, pour livrer un apprentissage complet du Parkour, ainsi que son idéologie. Le Parkour n'est pas une discipline structurée, fédérée à l'échelle nationale ou internationale [...] et il n'existe pas de diplômes, de formation pour transmettre un apprentissage en bonne et due forme.

Par conséquent, nos responsables de groupe n'ont pas de formation et se servent donc de leur propre expérience. Pour effectuer un apprentissage plus personnalisé et plus précis, nous avons eu l'idée d'effectuer des groupes, au nombre de quatre, puis trois, en fonction de l'expérience des traceurs. Ces derniers étaient dirigés par des responsables de groupe qui agissaient en « formateurs » (en tant que fondateurs de la JA, ce sont aussi ceux qui ont le plus de pratique et d'expérience.) »



## 3 - Frapper à la bonne porte

« A la banque, ils ont dit à Manu qu'ils pourraient nous acheter des maillots. »

Manu a en effet bien fait d'aller frapper à différentes portes : souvent, de nombreux partenaires sont prêts à vous aider à réaliser votre projet.

La première étape est de définir vos besoins, afin de déterminer quel type d'appui vous attendez : avez-vous besoin d'un minibus pour vous emmener aux compétitions ? D'équipements sportifs ? D'un entraîneur ? De subventions pour organiser une démonstration ?

Une fois vos besoins identifiés, vous pourrez définir clairement vos attentes en terme de logistique, de matériel, de soutien financier ou humain, et en déduire à quel type de partenaire il faut vous adresser.

Ensuite, il vous faut réfléchir à la manière dont vous allez présenter votre démarche. Si la banque a proposé à Manu un partenariat, c'est sans doute qu'il a donné une image crédible du groupe et du projet, et qu'il a su convaincre ses interlocuteurs que vous pourrez leur apporter quelque chose.

En ce qui concerne les financements, vos choix sont multiples : vous pouvez vous adresser aux collectivités territoriales (mairies, conseil général de votre département, conseil régional, etc...) ou encore à des programmes nationaux spécialement mis en place pour les jeunes, comme l'appel à projets « Mieux vivre en milieu rural » de la MSA ([www.msa.fr](http://www.msa.fr)). Le Crédit Mutuel

propose aussi des dispositifs d'appui tel que « Les jeunes qui osent » et « Les jeunes qui s'engagent ».

Il existe également certains appels à projet plus spécifiques, comme « Allez les filles » de la Fondation de France, « Fais nous rêver » de l'APELS ; par ailleurs, vous pouvez faire une demande tout au long de l'année auprès de la Fondation du Sport ([http://fondationdusport.org/multimedia/medias/FDS\\_Dossier\\_Candidature.pdf](http://fondationdusport.org/multimedia/medias/FDS_Dossier_Candidature.pdf)).

Afin d'élaborer votre dossier, vous pourrez demander conseil à votre accompagnateur local, ou à votre relais départemental.

Enfin, n'oubliez pas que les adhérents eux-mêmes peuvent être source de financement : demander 10€ de cotisation par an est abordable pour chacun, et peut permettre à la JA d'effectuer ses premiers achats.





## À SAVOIR

### Etablir un dossier de présentation

Etablir un dossier de présentation permet d'établir un premier contact avec les partenaires que vous avez déjà identifiés. Avant de commencer, réunissez vous avec les membres de la JA, et essayez de déterminer quels arguments vous pouvez mettre en avant.

#### Le plan du dossier :

- ✕ La page de couverture, qui doit comporter les informations essentielles ainsi que votre logo, photo etc...
- ✕ Un sommaire, pour que le lecteur ne se perde pas en route !
- ✕ Un résumé de votre projet, son but, et la démarche de votre Junior Association. Vous devez répondre aux 5 W : Who, What, When, Where, Why, sans oublier le « How ». En somme : qui réalise le projet, ce qu'est le projet, la période que vous vous êtes donnée, où se fera-t-il, pourquoi et comment.
- ✕ Le budget.
- ✕ Un calendrier des étapes de votre projet et de vos actions.
- ✕ Vos éventuels partenaires.
- ✕ Une présentation des membres de l'association.

### Ouverture d'un compte bancaire

En tant que Junior Association, vous pouvez ouvrir un compte en banque ; il vous faut pour cela envoyer le formulaire (à télécharger sur le site) au RNJA après avoir choisi une banque avec laquelle le réseau a conclu un partenariat.



## TÉMOIGNAGE

#### Loïck de la JA «American Football Club Appaméen » (Foot Américain)

« Nous avons dû créer un compte car étant une 30<sup>aine</sup> de membres, il y avait de grosses sommes. Notre relais nous a conseillé de nous adresser au Crédit Mutuel partenaire du dispositif. c'est une banque qui connaît bien le monde associatif, et en plus il n'y a pas de paperasse. »

#### Les membres de la JA « Football Club Clos D'or » (Futsal)

« Nous avons monté un dossier Envie d'Agir afin de subvenir à nos besoins matériels (maillots, survêtements, ballons) et nous avons touché 1150 €. Et comme nous avons besoin de stocker notre matériel, la MJC nous a prêté un placard. »

## 4 - Se fédérer, ou pas ?

« Et en tant que JA, on peut faire de la compét ? »

Tout dépend si vous visez les compétitions officielles. Si c'est le cas, il vous faudra acquérir une licence, et donc être reconnu par une fédération, ce qui peut apporter divers avantages : rencontrer d'autres pratiquants, obtenir une assurance spécifique, participer à des événements, accéder à des formations et des conseils...

L'UFOLEP (secteur sportif de la Ligue de l'Enseignement) est la première fédération sportive multisports affiliée de France ; elle est agréée par le Ministère de la Santé et des Sports et membre du Conseil Olympique et Sportif Français (CNOSF). Elle regroupe 130 activités sportives, dont des pratiques innovantes (Futsal, hip Hop, Parkour, BMX...), pour le loisir comme pour la compétition.

### Adhérer à l'UFOLEP en pratique :

La convention de partenariat signée entre le Réseau National des Juniors Associations et l'UFOLEP permet aux Juniors Associations d'adhérer à un tarif très intéressant. Pour cela, il vous faut prendre contact avec la délégation UFOLEP de votre département - [www.ufolep.org](http://www.ufolep.org).

Puis l'inscription se déroule en 2 étapes (tarifs 2010) :

× Etape 1 : Affiliation à la fédération départementale de la Ligue : 1€ pour la Junior Asso + 0,10€ par membre

× Etape 2 : Affiliation au comité départemental de l'UFOLEP : 1€ pour la Junior Asso + 0,10€ par membre.

Ensuite, le coût de la licence se fera au tarif normal proposé par l'UFOLEP.

## TÉMOIGNAGE

### Julie de la JA Futsal'mix (Futsal)

« Quand on était pas encore une Junior Association, on connaissait un anim de l'UFOLEP, Adil, qui travaillait dans notre quartier. Alors quand le Relais Départemental a dit que c'était facile d'adhérer à l'UFOLEP en tant que JA, on a été le voir. Maintenant qu'on est adhérent, Adil est notre accompagnateur, il nous a aidé à trouver un gymnase et nous a mis en contact avec d'autres pratiquants de Futsal. Sinon niveau projets, en juin nous organisons un tournoi avec l'UFOLEP et nous allons sûrement participer à un événement national organisé par la Fédé. »



## À SAVOIR

### Adhérer à l'UFOLEP permet aux membres de la Junior Association :

- ✕ D'avoir accès à un accompagnement spécifique pour les projets sportifs à travers l'appui d'un délégué UFOLEP, par exemple pour l'organisation d'un événement.
- ✕ D'obtenir une seule licence permettant de pratiquer plusieurs sports.
- ✕ Participer à des stages et solliciter des formations.
- ✕ Participer à des événements jeunes autour du sport, nationaux ou départementaux (Raids, Playa Tour, rencontre des Sports Urbains,...).
- ✕ Solliciter des équipements et des infrastructures.
- ✕ Bénéficier d'un accompagnement spécifique et du réseau de partenaires de l'UFOLEP pour des échanges internationaux.
- ✕ Bénéficier de supports de communication : revue, guides, expositions thématiques,...

## LE SPORT... ET + SI AFFINITÉS

Maintenant que vous surfez sur la vague associative, il est temps d'élargir votre horizon !

Le sport, c'est aussi sensibiliser, organiser des manifestations, découvrir des pratiques et s'intéresser aux autres ; donc pour savoir dans quelle direction aller, prenez le temps de réaliser le quizz, parce que le sport, c'est aussi tout ça !





# QUIZZ

## En plus du sport, ton asso, c'est quoi ?

### 1. Un partenariat, cela sert principalement à...

- a. Toucher des subventions.
- b. Rencontrer d'autres acteurs du même milieu.
- c. Etre en contact avec des personnes ressources.

### 2. Votre idole c'est :

- a. Bill Gates.
- b. Gandhi.
- c. Yoda.

### 3. Vous voulez organiser une rencontre sportive, vous envisagez :

- a. De mettre en place une buvette.
- b. D'inviter d'autres associations.
- c. De faire intervenir un professionnel du domaine sportif.

### 4. La citation qui vous représente le mieux :

- a. Le commerce est la chose du monde la plus utile à l'Etat. (Montesquieu)
- b. Désormais la solidarité la plus nécessaire est celle de l'ensemble des habitants de la Terre. (Albert Jacquart).
- c. Tout ce qui est mort comme fait, est vivant comme enseignement. (V.Hugo)

### 5. Ce qui vous choque le plus :

- a. Les crises financières.
- b. La pauvreté dans le monde.
- c. Le non accès à l'éducation.

### 6. Votre jeu favori :

- a. Le poker.
- b. La balle au prisonnier.
- c. Trivial Pursuit.

### 7. Vous participez au rassemblement des JA sportives à Paris :

- a. Vous en profitez pour acheter du matériel.
- b. Vous participez à la course d'Action Contre la Faim.
- c. Vous visitez le musée national du sport.

### 8. Pour vous le Parkour c'est :

- a. Une nouvelle marque de baskets pour ceux qui aiment courir.
- b. Avant tout des traceurs qui partagent une envie commune de liberté.
- c. Un art acrobatique qui gagne à être reconnu.

Résultats du quizz page 30!

# 1 - Show sportif, mode d'emploi

« Delilah, elle a craqué, elle veut qu'on fasse un contest de Parkour dans la ville ! »

Pourtant, l'idée de Delilah n'est pas mauvaise et est loin d'être irréalisable. Avec un peu d'organisation, vous êtes tout à fait capable de la mettre en place !

Tout d'abord, il s'agit de déterminer le but de votre manifestation ; celui-ci aura des conséquences sur le type de public attendu, l'organisation, le lieu de l'évènement...

Souhaitez-vous faire un spectacle de hip hop pour montrer aux gens du quartier la beauté de votre art ? Essayez vous de battre le club de foot voisin ? Ou voulez vous sensibiliser les habitants de la ville sur ce qu'est le BMX dirt, (sans compter que vous trouvez ça très drôle d'imaginer le prof de maths sur un vélo) ?

Les possibilités sont donc multiples, et il s'agira de décider précisément de l'objet de votre manifestation. Une fois ceci déterminé, vous pourrez aborder le vif du sujet.

## Les questions à se poser :

- ✕ Que va-t-on faire ? Quand ?
- ✕ Où ? Y a-t-il des autorisations préalables à demander ?

✕ Quelles sont les démarches administratives et légales à faire ? (assurance, sécurité...)

✕ Qui prévenir ? Qui peut être sur place en cas d'accident ? (les pompiers, la Croix Rouge, des secouristes avec un stand « premiers secours »)

✕ Quel budget ? Avec quelles subventions ? Tiendra-t-on une buvette ?

✕ Combien de participants attend-on ?

✕ De quel matériel a-t-on besoin ?

En cas de rencontre sportive, établissez un règlement très précis, accepté par tous les participants avant les épreuves et facilement consultable. Cela évitera que Bob tape sur Manu, considérant que son coup de sifflet n'était pas justifié.

Le jour de la manifestation, n'oubliez pas de tout mettre en œuvre afin que votre évènement soit respectueux de l'environnement ; vous pouvez notamment trouver des idées dans le Guide « Juniors actifs pour l'environnement » ([www.juniorassociation.org/ewb\\_pages/g/guide\\_environnement\\_ja.php](http://www.juniorassociation.org/ewb_pages/g/guide_environnement_ja.php)) ou le Guide « Manifestations sportives et développement durable » ([www.folepe.org](http://www.folepe.org), rubrique « dossiers transversaux »).

## « Anis, tu t'occuperas de la comm' . »

... Et plus on en fait, mieux c'est ! Ne négligez rien : affiches, flyers, médias locaux, contactez pourquoi pas une web-radio tenue par une Junior Association à proximité... et si votre petit frère souhaite faire l'homme sandwich dans les rues de la ville, encouragez le!

L'évènement doit servir de tremplin pour votre JA : installez un stand de présentation (près de la buvette, ça marche toujours mieux !), communiquez sur vos évènements futurs, démarchez de nouveaux sponsors...

*NB : Une fiche « organisation d'un évènement sportif » est disponible sur l'extranet du RNJA.*



## À SAVOIR

### - L'assurance complémentaire

Lors d'une manifestation sportive, il est nécessaire que toutes les personnes extérieures à la Junior Association qui participent soient couvertes par votre assurance ; pour cela, il vous faut remplir une fiche spécifique (rubrique Assurance du site et l'envoyer au relais départemental si possible 3 semaines avant l'évènement. Cette assurance aura un coût ; se renseigner sur l'extranet du RNJA pour les tarifs.

### - La déclaration auprès de la SACEM

Attention, si lors de votre manifestation vous diffusez de la musique, il faut le déclarer auprès de la SACEM, et payer des droits d'auteur. En tant que Junior Association, vous bénéficiez de 10% de réduction ; il s'agit d'un forfait, qu'il faut payer avant la manifestation (demander le visa SACEM au RNJA).

#### La démarche comporte 4 étapes :

- ① Compléter le document « demande d'autorisation pour une manifestation » et envoyez le à votre délégation régionale de la SACEM.
- ② La SACEM vous indiquera si vous disposez bien du forfait unique.
- ③ Vous devez ensuite leur envoyer le paiement.
- ④ Après la manifestation, remettez à la SACEM le programme des œuvres diffusées.

**NB :** pour une manifestation avec fond sonore où la musique n'est pas diffusée en continu et si l'entrée est gratuite, le tarif est de 56,36€ (tarif 2010).



## TÉMOIGNAGE

### Les membres de la JA « Linas break » (Break Dance)

« Nous organisons un battle de break dance annuel depuis 2006, avec plusieurs catégories (solo, duo, mixte, 5/5). Nous ouvrons cette rencontre à tout danseur.

Pour commencer, nous avons recherché des subventions et des sponsors, et démarché la mairie pour obtenir de l'aide : obtention d'un local, aide financière et matérielle ainsi qu'un appui logistique pour la sécurité lors de l'évènement. Nous avons aussi cherché à nous entourer d'adultes référents pour nous conseiller et nous orienter. Pour la comm', nous avons diffusé des informations sur des sites Internet spécialisés et des web-radios locales.

La 1<sup>ère</sup> fois nous avons eu 300 spectateurs et 100 danseurs (dont une ancienne équipe championne de France). Il y avait beaucoup d'adrénaline ! »

## 2 - Le cœur, et les jambes

« T'as vu, c'est toujours Wamba qui se fait contrôler ses papiers dans la rue. Franchement ça m'énerve, faudrait qu'on fasse quelque chose ! »

Le sport peut en effet être un très bon vecteur de messages ; à travers un événement sportif, vous pouvez sensibiliser les autres à différents thèmes qui vous tiennent à cœur, comme l'exclusion, le racisme, la violence, l'environnement...

Vous avez par exemple la possibilité de lier votre événement à une cause, tout simplement en tenant un stand

d'informations, en organisant une exposition, en collectant des bouchons et en les emmenant à un point collecte ([www.bouchonssourire.org](http://www.bouchonssourire.org) ou [www.bouchonsdamour.com](http://www.bouchonsdamour.com) ) ou encore en reversant d'éventuels gains de votre manifestation (les recettes de la buvette, les droits d'entrée...) à une association caritative.

« Ma grand-mère, dans sa maison de retraite, elle tourne en rond. Ça craint. »

Certaines personnes n'ont effectivement pas l'opportunité de se déplacer afin de découvrir et pratiquer des activités, ou n'en ont pas les capacités. Organiser une démonstration de votre

discipline dans des hôpitaux, des foyers de l'enfance ou des maisons de retraite par exemple, peut donc faire une énorme différence dans le quotidien des personnes qui y résident.





## À SAVOIR

### Qui peut vous donner un coup de pouce ?

Si vous souhaitez des outils (expos, jeux, matériel, vidéos), vous pouvez vous adresser aux structures qui vous accompagnent (MJC, mairie, centre social, Ligue de l'Enseignement...) ou à des associations dont c'est la spécialité. Vous pouvez notamment contacter :

- ✕ Pour la lutte contre le racisme, la LICRA (Lutte Internationale Contre le Racisme et l'Antisémitisme) : [www.licra.org/component/forms/10/201](http://www.licra.org/component/forms/10/201)
- ✕ Pour la protection de l'environnement, la Fondation Nicolas Hulot : [www.fondation-nicolas-hulot.org/engagement/communaute](http://www.fondation-nicolas-hulot.org/engagement/communaute)
- ✕ Pour la sensibilisation à la solidarité internationale, Etudiants et Développements : [www.etudiantsetdeveloppement.org/ED/](http://www.etudiantsetdeveloppement.org/ED/)
- ✕ Pour la mobilisation contre la misère, ATD quart monde [www.atd-quart-monde.asso.fr/?-En-region-](http://www.atd-quart-monde.asso.fr/?-En-region-) ou le Secours Populaire [www.secourspopulaire.fr/federations.0.html?&no\\_cache=1](http://www.secourspopulaire.fr/federations.0.html?&no_cache=1).



## TÉMOIGNAGE

### Quentin de la JA « Crazy Mono » (Cirque)

« Notre Junior Association propose de pratiquer le monocycle et d'autres pratiques de cirque comme le jonglage. Je suis moi-même étudiant à l'école des Arts du cirque de Nancy.

Nous faisons des démonstrations pour les enfants de l'hôpital de Nancy. Nous pouvons y aller plusieurs fois dans l'année. C'est un projet dont nous avons eu l'idée l'an dernier. Nous essayons aussi de participer au Téléthon. Nous sommes ouverts aux actions de sensibilisation lorsque nous avons les opportunités et les moyens de les réaliser. »



### Participez au « Playa Tour UFOLEP »

Les Fédérations départementales de l'UFOLEP, organisent chaque été un événement éco responsable multisports et culturel sur les plages du littoral. Au programme : animations, démonstrations, initiations sportives, stands et villages associatifs pour accueillir gratuitement tous les publics. En contactant l'UFOLEP en amont, vous pourrez aussi être acteur de cet événement en organisant des temps de sensibilisation ou d'initiation.

## 3 - Citoyen du sport

« Tu savais que le handi-rugby, ça existe ? C'est un truc de ouf ! »

Il existe de nombreuses possibilités lorsque vous voulez organiser un évènement sportif à enjeu citoyen ; vous pouvez par exemple organiser une manifestation handi-valide.

Le but d'une action handi-valide est de dépasser les obstacles psychologiques ou matériels séparant personnes dites valides et personnes en situation de handicap, ce qui permet de sensibiliser les personnes participant à ces actions.

Vous pouvez par exemple organiser un match de basket fauteuil, au sein duquel s'affrontent deux équipes mixtes (valides et personnes avec un handicap). Attention, les dimensions des terrains de certains sports collectifs adaptés à des pratiquants en fauteuil peuvent être inférieures à celles des disciplines classiques ; certaines règles sont également revisitées.

De nombreux sports sont envisageables ;

comme le tir à l'arc, le cirque, le handball ou basket fauteuil, l'équitation, le golf...

Certaines associations organisent également des raids de pleine nature. Ainsi des équipes mixtes pratiquent la course d'orientation, le tir à l'arc, le kayak, le VTT...

Kevin, Aurélien et Alexandre ont créé la JA « Handi-club », et organisent des entraînements et des matchs de « rugby à XIII fauteuil », qui mêlent valides et personnes en situation de handicap ; ils ont même participé à des championnats internationaux.

Par ailleurs, vous pouvez organiser des ateliers de mise en situation au sein de votre collège, lycée, ou dans des lieux publics ; par exemple en mettant en place pour des personnes valides des parcours en fauteuil, des repas à l'aveugle, des initiations à la lecture en braille et à la langue des signes.

« Et concrètement, je fais comment ? »

Certaines associations ou clubs sportifs spécialisés (clubs de handi-rugby, de basket-fauteuil...) organisent régulièrement des activités. Ce sont des contacts précieux puisqu'ils disposent déjà du matériel adapté et travaillent quotidiennement avec ce public. La sensibilisation au handicap étant souvent une de leurs priorités, ils seront ravis de vous rencontrer et d'organiser avec vous des rencontres sportives mixtes.

Pour l'organisation de manifestations autour du handicap, vous pouvez également vous rapprocher des groupes locaux de l'APF (Association des Paralysés

de France, ([www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)) ou, si vous êtes à l'université, de l'association Starting-Block ([www.starting-block.org](http://www.starting-block.org))

➡ Sachez qu'il existe un label « Accueil Handicaps » décerné par l'UFOLEP ; un dossier, téléchargeable sur le site, est à remplir. Ce label permet de disposer d'outils et d'être valorisé via les dispositifs de communication de l'UFOLEP.

Par ailleurs, l'UFOLEP propose à partir de 2011 un brevet fédéral « Pratiques Multisports et Partagées » pour former et accompagner les animateurs sportifs dans leurs actions.



## TÉMOIGNAGE

### Dany BALZER, de l'Association Handicap Valide Vivre Ensemble Solidaire

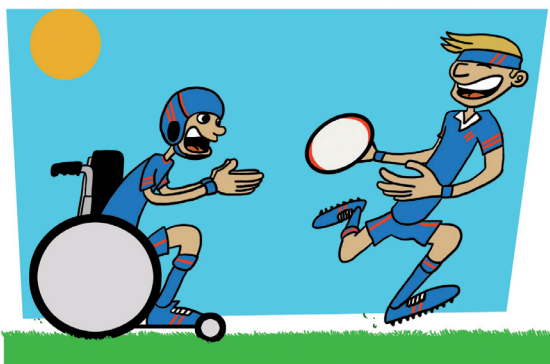
« Tout a commencé dans les années 1990, lorsque j'étais enseignante d'EPS dans un collège ; de nombreux jeunes en situation de handicap ne pouvaient pas pratiquer de sport, celui-ci n'étant pas adapté. Nous avons donc progressivement mis en place des séances mixtes ainsi que des séjours.

En 2001, nous avons créé notre association; nous organisons à présent des séances hebdomadaires de pratique sportive partagée, des interventions dans les collèges, des séjours et des actions de sensibilisation. Parmi elles, nous avons créé les soirées « Je vous invite ce soir ».

Ces soirées sont parties du constat que les gens de notre ville et des alentours avaient une certaine appréhension envers le handicap. Durant ces soirées, nous sensibilisons les personnes valides en mettant en place des ateliers « d'intégration à l'envers », c'est-à-dire en organisant des relais fauteuils, des parcours à l'aveugle etc. Ensuite, nous finissons par un apéro, où chacun peut apporter ses spécialités culinaires ; ce temps permet de discuter et de tisser des liens. Le but est que les gens qui viennent repartent à la fin de la soirée en ayant perdu toute appréhension, et se rendent compte que les personnes en situation de handicap ont un véritable potentiel. Différentes associations, notamment sportives, sont invitées à venir faire découvrir leur sport ; nous les aidons si besoin à l'adapter.

Si l'on est intéressé par ce genre de manifestations, on peut tout simplement commencer par organiser une soirée en 2 temps : dans un premier temps, les membres d'une association sportive adaptée locale font une démonstration de leur pratique, et dans un deuxième temps, les volontaires du public (qui auront déposé dans une urne leur nom par exemple), sont tirés au sort et viennent s'essayer au sport adapté. C'est souvent assez révélateur ! »

Pour toute information, n'hésitez pas à vous rendre sur le site de l'association, [www.ufolep21.fr/AHVVES/](http://www.ufolep21.fr/AHVVES/), et à contacter Dany, qui sera ravie de vous donner des conseils, à [ahvves@hotmail.fr](mailto:ahvves@hotmail.fr).



## RÉSULTATS

### Quizz : Ton sport, tu le vis comment ?

- ✕ **Vous avez une majorité de « a ».** Ce qu'il vous faut, c'est rejoindre un club sportif ; votre credo, c'est la pratique, voire la compétition. Vous souhaitez aller toujours plus loin sur le plan physique, et êtes prêts à tout mettre en œuvre pour y arriver. Le sport, rien que le sport !
- ✕ **Vous avez une majorité de « b ».** Vous aimez pratiquer votre sport par vous-mêmes et n'avoir personne sur le dos. Vous constituer en association pourrait vous permettre d'avoir accès plus facilement à une salle, un terrain ou du matériel. Et peut-être dans quelques temps aurez-vous envie de passer à l'étape supérieure et d'organiser une manifestation sportive !
- ✕ **Vous avez une majorité de « c ».** Votre sport vous passionne, et l'idée d'organiser une manifestation sportive de grande ampleur vous fait rêver. Vous êtes intéressés par tout ce qui touche à votre sport, mais avez besoin de vous structurer ; créer une asso vous conviendrait sans doute et pourrait vous apporter des outils qui faciliteraient vos démarches.

### Quizz : Quel manager es-tu ?

- ✕ **Vous avez une majorité de « a » : Manager « participatif ».** Pour toi, la priorité, c'est que les décisions soient prises en commun et que chacun s'implique dans le projet. Tu n'envisages pas de mettre en place des actions sans consulter les autres membres du groupe ; à tes yeux, la vraie richesse, ce sont les acteurs du projet. Mais attention à ne pas perdre de vue tes objectifs !
- ✕ **Vous avez une majorité de « b » : Manager « stratégique ».** Pour toi le principal c'est de voir à long terme. Tout est planifié, organisé ; les tâches sont assignées selon les compétences de chacun, afin de servir le projet au mieux. N'oublie pas cependant qu'à trop cadrer son projet, on laisse peu de place à l'inventivité et on peut laisser passer de belles opportunités !
- ✕ **Vous avez une majorité de « c » : Manager « leader ».** Pour toi, l'essentiel, c'est que les choses soient faites. Rien n'est laissé au hasard. Le plus important, c'est que le projet aboutisse, quelles que soient les personnes qui s'impliquent. Tu fais souvent les choses tout seul ; peut-être parce que tu ne laisses pas assez de place aux autres membres de l'association. A plusieurs, on a toujours plus d'idées !

### Quizz : En plus du sport, ton asso, c'est quoi ?

- ✕ **Vous avez une majorité de « a » : Le business.** Ce qui prime, c'est l'aspect business. Partant du principe qu'un projet se construit grâce aux subventions, vous êtes sans cesse en train de négocier, chercher des partenaires et des financements. Et lorsqu'il vous faut présenter votre JA à un éventuel sponsor, vous êtes dans votre élément ! Mais n'oubliez pas que de simples rencontres peuvent également être enrichissantes !
- ✕ **Vous avez une majorité de « b » : La solidarité.** Vous pensez que la vie ne vaut pas le coup si l'on ne se préoccupe pas des autres : votre priorité, c'est le contact humain, et vous tentez au maximum d'associer au sport des thématiques plus larges. N'hésitez pas à contacter d'autres associations dont c'est la spécialité, une dynamique de coopération est toujours positive !
- ✕ **Vous avez une majorité de « c » : La transmission de savoirs.** Transmettre votre passion, l'expliquer et faire de nouveaux adeptes, c'est ça qui vous motive. Vous aimez pratiquer en groupe, et voir les autres progresser autant que progresser vous-mêmes. Vous ne concevez pas le sport sans le partage qui va avec !

## Lexique sportif !

**Accro basket** : Un spectacle sportif de basketball acrobatique avec pour support un trampoline. Certaines figures s'effectuent à plusieurs.

**Caisse à Savon** : Une caisse à savon est un véhicule sans moteur composé d'un châssis, de 4 roues, de 2 axes dont un est mobile. La pratique se déroule sous forme de course sur route en pente.

**Dirt** : Pratique du vélo sur champ de bosses.

**Double Dutch** : Sport basé sur le jeu de la corde à sauter. Il se pratique avec un minimum de trois personnes : deux personnes faisant tourner les cordes à chaque extrémité, et une personne effectuant diverses figures au centre.

**Futsal** : Football en salle, d'origine brésilienne.

**Parkour** : Art du déplacement sur mobilier urbain (course à pied, escalade, sauts, roulades et autres manières de s'accrocher, se suspendre...).

**Pétéca** : La pétéca est un sport traditionnel au Brésil. Mélange de badminton et de volley-ball, il emprunte ses règles aux deux disciplines. Le jeu consiste à s'échanger la pétéca, sorte de gros volant formé de 4 grandes plumes sur une base en caoutchouc entre deux joueurs de part et d'autre d'un filet.

**Street Hockey** : Sport très similaire au hockey sur glace mais qui se joue sur du bitume. Les joueurs jouent avec des « rollers », une balle en plastique orange, des gants de hockey, des bâtons de hockey...

**Trottinette Sportive ou Free-style** : Pratique sportive, qui vient du BMX, où l'on compose diverses figures dont font partie le tailwhip (le plateau de la trottinette tourne autour de la colonne de direction) et le barspin (le guidon de la trottinette fait un tour complet avant de retomber).

## La Junior Association !

**La Junior Association permet à des jeunes de -18 ans de se regrouper autour d'une envie, d'une idée, d'un projet, et de s'approprier un mode d'organisation démocratique et citoyen : une association. Elle vous donne accès à la découverte de l'engagement, la création collective, l'élaboration de projet, le vécu en groupe et la prise de responsabilités.**

En demandant ce « label », vous bénéficiez d'une assurance, d'un compte bancaire, d'outils utiles pour la structuration de votre projet. Vous bénéficiez également d'un accompagnement départemental et local, afin d'obtenir autant que de besoin conseils, réponses et soutiens.

+ d'infos ➡ [www.juniorassociation.org](http://www.juniorassociation.org)

Les  
membres  
actifs du  
R.N.J.A. :



294182  
NO ELECTRICITY!  
NO BATTERIES!

## Contact RNJA

### Réseau National des Juniors Associations

3 rue Récamier

75 007 Paris

Tél ➡ 01.43.58.98.70

E-mail ➡ [contact@juniorassociation.org](mailto:contact@juniorassociation.org) - Site ➡ [www.juniorassociation.org](http://www.juniorassociation.org)

## Contact UFOLEP

### UFOLEP national

3 rue Récamier

75 007 Paris

Tél ➡ Adil El Ouadehe 01.43.58.97.64

E-mail ➡ [aelouadehe.laligue@ufolep-usep.fr](mailto:aelouadehe.laligue@ufolep-usep.fr) - Site ➡ [www.ufolep.org](http://www.ufolep.org)

➡ Avec le soutien du

**Crédit Mutuel**  
**LA banque à qui parler**

