

RÉDUCTION DES  
INEGALITES  
D'ACCES AU  
SPORT

EDUCATION  
PAR LE SPORT

ufolep  
Sport Société

INSERTION  
PAR LE SPORT

STRATÉGIE  
D'INFLUENCE

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

RÉDUCTION DES  
INEGALITES  
D'ACCES AU  
SPORT

EDUCATION  
PAR LE SPORT

ufolep  
Sport Société

INSERTION  
PAR LE SPORT

STRATÉGIE  
D'INFLUENCE

GT fédéral

Toutes Sportives

Lundi 20 septembre 2021

Fédération sportive de

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

ufolep  
Sport Société  
Accompagner pour transformer



Pour simplifier votre accès aux fichiers joints à ce document, merci de cliquer sur les liens identifiés par le logo suivant  puis **télécharger les documents**, sans tenter de les modifier directement en ligne.

# Que l'ère de « l'UFOLEP » commence !



Nairobi

# DEROULÉ DE LA journée

## □ Matin

- **9h00 – 9h30** : Accueil
- **9h30 – 10h00** :
  - Actualités fédérales,
  - Ouverture(s) politique,
  - Informations pratiques / logistiques.
- **10H15 – 10H40** :
  - Etat des lieux Femmes et Sports,
  - Constat fédéral.
- **10H45 – 12H00** :
  - Atelier Tokyo,
  - Toutes Sportives,
  - Impact 2024.

## □ Après-midi

- **12H00 – 13h30** : Repas sur place.
- **13H35 - 14H15** : Atelier Denver.
- **14H20 – 15H00** : Plan d'action fédéral 21-22.
- **15H05 – 16h00** :
  - Formations,
  - Séjours,
  - Ressources fédérales.
- **16H10 – 16H30** :
  - Questions diverses,
  - Clôture.

# 1 minute de silence



# Informations pratiques / Logistiques

- ❑ Hébergement,
- ❑ Restauration,
- ❑ Contexte sanitaire,
- ❑ Prise en charge des frais de restauration et d'hébergement.

## Actualités fédérales

- ❑ Quartiers d'été – Quartiers d'automne – Quartiers d'été 2022,
- ❑ Partenariat UFOLEP – UNADERE,
- ❑ Pack animateur.rice.s UFOLEP,
- ❑ Partenariat UFOLEP-ANCV,
- ❑ Partenariat UFOLEP- Ministère de l'intérieur,
- ❑ Mission UFOLEP au sein des cités éducatives,
- ❑ Pass'Sport,
- ❑ Journées fédérales 22 au 25 octobre,
- ❑ Guides fédéraux,
- ❑ Projet Sportif Fédéral : PSF.

# Ouverture politique



**Arnaud Jean**  
Président de l'UFOLEP



**Pierre Chevalier**  
Directeur Technique  
National - UFOLEP



**Michèle Roig**  
Elue nationale – Lutte  
contre les violences



Comité	Nom	Prénom	Opm	Roig	Michèle
976	ALI MINIHADJI	Zarouki	31	DAGONNEAU	estelle
84	Arenas	Amandine	40	Duclos	Morgane
60	Azeronde	CLAUDIE	95	Faugiron	Ketsia
30	BAHUT	Elodie	GE	FREJAVILLE	PATRICK
35	bechu	Nicolas	44	GOURIOU	ELODIE
64	BEDIN	Bertrand	39	Grappin	Hélène
11	BELKHIR	Soreya	971	Hatchi	Mike
56	bernard	cyril	22	Hidrio	Manon
85	BIGOT	Léopoldine	Ain	JOSSERAND	Aurélie
91	BOURDON	Camille	32	KHACHATRYAN	Albert
95	Bouvet	Tom	YONNE	LEBIAN	FABIEN
09	Brunel	Camille	Occitanie	LEVY	Dorith
AURA	Cassaigne	eva	82	LIBOUREL	AURELIA
89	Chevalier	Cedric	95	LOQUIEN	Jocelyne
971	CLOTILDE	YVELISE	UFOLEP Calvados	MARIE	Erwan
Ufolep 95	Kria	Donia	51	MARTIN-KLEISCH	Camille
Haute Vienne	LAMACHE	Robin	UFOLEP30	Menye	Frédéric
93	GARRON	Pierre-Alexis	UFOLOEP MAYOTTE	M'KADARA	Abdillah
93	SEDKI	Karima	MARNE	MUNIER	ALEXIS
62	SAMBOURG	Cynthia	ILES DE GUADELOUPE	NEGOCE	Rébecca
cd 01	Ruffieux	Marie Christine	971	UFOLEP Mayotte	OUSSANI
Finistère	rabin	olivier	32	QUEMION	Naouiati
UFOLEP 89	Rouanet	Chloé	LOIRET	SCHNEIDER	Margaux
01	Ruffieux	Eric	34	Senetaire	CATHERINE
cd 01	Ruffieux	Marie Christine	AuRA	TERPANT	Claire
86	Sironneau	victor	92	Vedel	Solène
92	Verrier	Ludivine	47	violeau	Romain
			UFOLEP 976	YAHAYA NAOILOU	Maxime
			GUADELOUPE	YEPONDE	NAOILOU
					SEBASTIEN

# Introduction des GT

- ❑ C'est un groupe de travail pas un temps de formation,
- ❑ S'inscrit dans la continuité de tout ce qui a été fait depuis 1928,
- ❑ Espace d'échange opérationnel et stratégique,
- ❑ Espace de verbalisation des attentes et besoins fédéraux,
- ❑ Espace de présentation du plan d'action fédéral et des temps forts fédéraux,
- ❑ 2 yeux fermés pour une seule et même personne plus de 30 secondes = 10 squats sur la terrasse.

## ATELIER 1 :

### Séquence TOKYO



### Femmes et sport dans mon comité :

- Qui suis-je ? D'où je viens ?
- Mes actions femmes et sports,
- Mes partenaires et financeurs,
  - Mes réussites,
  - Mes difficultés.

(-)	(+)
- Gestion des financements	- Mixité des personnes → Sécurité (PSCs)
- Calibrage des actions en fonction des territoires (ZRR, QPV, contrants de ruralité, etc)	- Réseau → Ancrage territorial
- Relation avec les travailleurs sociaux	- La perte de anims (UFOLEP) → Séjour
- Difficultés liées aux conditions seniors -	- Événements → Créneaux mère / enfants
- Des obligations liées à la vie quotidienne (familier/omoparentales)	- Forums → Insertion pro

**UFOLEP GE, CVL, 79 et 976**

Actions

- Événementiel:  
→ SPRINT Avec 100 femmes → ufo 976
- Séances hebdo (mixte et exclusivement féminin)  
3x/semaines → ufo 976  
1x/mois → 79

**- PARTENAIRES FINANCIERS:**

- DRAJES → CVL
- Politique de la Ville → CVL, 976, GE, 79
- ARS → Nous tous
- DÉLEGUÉ Aux Droits des femmes → Nous tous
- CAF et la Région → 79
- - - -

Difficultés

- Garderie
- Créativité
- Disponibilité
- Accompagnement

**\* RÉUSSITES**

- Acceptation animateur homme
- Mixité territoriale et sociale et générationnelle
- Mobilité ZRR via "van"
- Création d'un gym cours en N+1
- Mobilisation des femmes sur d'autres événements
- Engagement bénévole dans l'organisation clubs sportifs

**\* DIFFICULTÉS**

- Trouver partenaires financiers
- Mobilité
- Horaires - garde d'enfants
- Espace de pratique
- Prix de la licence
- Public décrocheur
- Matériel : achat vélos

Tes réussites	Tes difficultés
• Garderies itinérantes (974)	• Achats de vélo
• Apprentissage vélo (93)	• Stockage vélo
• Séjour vélo (44) : achat vélo efforts aux jeunes filles.	• Régularité des pratiquantes
• Créneau mère / enfant	• Public cible non atteint
• CIOFF partenariats (44, 971)	• Inclusion des femmes porteuses de handicap (communication, participation)
• Contacts avec associations	• Mise en place d'activités aquatiques → Infrastructures / créneaux
• Tournoi 100% féminin Volley	• Participation aux ateliers sportifs (femmes victimes de violences)
• Planche ROSE	• Financements

DIFFICULTÉS	RÉUSSITES
- Communication	- Partenariats
- Contexte sénioraire	- Dotation vélos
- Fidélisation	- Financeurs
- Choix du créneau	- Espaces dédiés
- Stockage vélos	- Garde d'enfants
	- Ateliers thématiques

**UFOLEP 54, 01, 25, 84**

**ACTIONS**

- Cardio-fitness x 2/semaine (QPV)
- Self défense x 1 " (ZRR + QPV)  
↳ intégration constitution de temps de vie
- Fitness cardio-danse x 3/1 (QPV)
- Raid féminin x 2/an

**\* PARTENAIRES - FINANCEURS**

- CIOFF → Fondation L'océan  
→ ARS  
→ ANS
- Relais famille (ZRR)
- CAF
- Ville, Centre social, MPT, MJC



Zarouki Ali MINIHADJI → Mayotte 976  
Des créneaux 3x / par semaine  
↳ Différentes communes de l'île  
EVENEMENT PHARE: N'TRUNSHE SPORT NA UNONO  
(Les femmes aux le sport et la santé)

Partenaires: - Politique de la Ville  
- Délégée aux Droits aux femmes  
- ARS  
.....

Bertrand BEDIN → 64  
Actions:  
→ 6/14 ans: activités public ♀ + égalité ♂/♀  
→ 15/25: activités TS sur + vieux territoire  
↳ Insertion mission locale  
↳ +18: QPV. Activités sportives UTO 35. Gym  
↳ Centre sociaux: FLE support Parents-enseignants  
↳ seniors: maintien de l'autonomie Marche N Velo

Difficultés: mobilisa° de publics (Cioff)

Erwan MARIE → Normandie  
CAF: 2 séances avec des cycles (ATR, Toutes sportives...)  
↳ (Finances)  
+ 1 séance: judyamiques (Tous les j. matu)  
Porte d'entrée: UFOSS et Cioff (→ projet à mettre en place)  
LFP avec les centres CAF (parents et enfants): promot° des f projets

Partenaires: Pol. de la ville, CAF  
Di: Adhésif° du public

\* RÉUSSITES

- Acceptation Animateur homme
- Mixité territoriale et sociale et générationnelle
- Mobilité zRR via "van"
- Création d'un 2<sup>ème</sup> cours en N+1
- Mobilisation des femmes sur d'autres événements
- Engagement bénévole dans l'organisation clubs sportifs

\* DIFFICULTÉS

- Trouver partenaires financiers
- Mobilité
- Horaires - garde d'enfants
- Espace de pratique
- Prix de la licence
- Public décrocheur
- Matériel: achat vélos

UFOLEP 54, 01, 25, 84

\* ACTIONS

- Cardio-fitness x 2 / semaine (QPV)
- Self défense x 1 / " (zRR + QPV)  
↳ intégration consultation de temps de vie
- Fitness cardio-écon x 3 / " (QPV)
- Raid féminin x 2 / an

\* PARTENAIRES - FINANCEURS

- Cioff → Fondation L'océan  
↳ ARS  
↳ ANS
- Relais famille (zRR)
- CAF
- Ville, Centre social, MPT, MJC

34/39/41/49

Demande

Développement <sup>fédéral</sup> nb pratiquants

Nouveaux Territoires

Démocratiser "le Sport"

Fiabiliser le public

Trouver des encadrants

Trouver 1 lieu de pratique adapté

COMMUNICATION!

Partenariat

Volonté politique (collectivités)

## VOS ACTIONS

### D'après vos retours ...

- Vous êtes une **quinzaine de comités à proposer des créneaux réguliers** (entre 1 et 4 séances/semaine) Toutes Sportives. Les **activités sont variées** : fitness, marche nordique, vélo, séances AMR, initiations à différents sports,
- **Un seul comité à déjà organisé une Nuit des Relais** à son échelle,
- **Beaucoup d'événements locaux** : raid féminin, événement santé pour les séniors, des journées initiations à des pratiques sportives, stands sur forum, participation à des événements propres à vos partenaires, UFO3S, REDECA, AMALCA,
- **Des actions locales individuelles** : suivi/coaching, équipe féminine UFO STREET, CAF, Mission locale, centres sociaux, CIDFF, ... construction d'un plan d'action global pour le PSF.

## VOS partenaires /

### Partenaires/financeurs à l'échelon départemental/régional :

CIDFF,  
Relais famille (ZRR),  
CAF,  
Ville,  
Centre(s) social(aux),  
Maison Pour Tous (MPT),  
Maison des Jeunes et de la Culture (MJC),  
Agence Régionale de Santé (ARS),  
Politique de la ville,  
Déléguée aux droits des femmes,  
Caisse de Sécurité Sociale de Mayotte (CSSM),  
ADR,  
Associations adhérentes,  
Sécurité sociale,  
Ligue de l'enseignement,  
Politiques publiques,  
Club prévention/centres sociaux/Centre  
d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS),  
Agglomérations,  
Départements,

### Financeurs

Région,  
Comités Régionaux Olympiques et Sportifs (CROS),  
FDVA (fond de développement de la vie associative),  
Mairies,  
Centre Communal d'Action Sociale (CCAS),  
Ufolep Région,  
Conseil départemental,  
Quartiers,  
Salles de sport,  
Comités.

### Partenaires/financeurs à l'échelon national :

Fondation l'Oréal,  
Agence Nationale du Sport (ANS),  
Politique de la ville,  
Ligue de l'enseignement,  
ANCT,  
La Délégation régionale académique à la jeunesse, à  
l'engagement et aux sports (DRAJES),  
USEP,  
Ufolep Nationale,  
Commission d'accès aux documents administratifs (CADA).

## → Levée des freins liés à l'encadrement de la pratique sportive :

Acceptation animateur homme,  
Disparition réticences,  
Mobilité ZRR via un minibus,  
Groupe régulier, beaucoup d'envies et d'ambition,  
Mobilisation du public/paiement licence,  
Plus de demandes / création de communautés,  
Mixité des personnes,  
Réseau,  
La pédagogie des animateurs UFOLEP.

## → Engagement et mobilisation des participants, partenaires & financeurs :

Mobilisation des femmes sur d'autres événements,  
Engagement bénévole dans l'organisation des clubs sportifs,  
Contacts avec les associations,  
Satisfaction du public,  
Lien avec le CIDFF,  
Proximité avec les pratiquant.e.s / lien social,  
Bénéficiaires au cœur du dispositif,  
Fidélisation du public & régularité = développement fédéral,  
Nouveaux partenaires (mutuelle, mairie, CAF, centre social, CADA, CIDFF, MDEF, CDOS, CPH, CHRS,  
Modèle RH (service civique, pprenti BPJEPS, stagiaire, auto-entrepreneurs pour des séances d'APA)),  
Groupe régulier, beaucoup d'envies et d'ambition,  
Plus de demandes / communautés.

## → Développement sur le territoire :

Nouveaux territoires + ancrage territorial,

Mixité territoriale, sociale et générationnelle,  
Développer le nouveau territoire.

## → Développement des valeurs de l'Ufolep :

Démocratisation du sport et du socio-sport ( multisports),  
Valorisation des dirigeantes et sportives UFOLEP :  
portraits témoignages vidéos / effectifs répartition h/f ++ (activité de la forme, Activités gymniques, volley-tournoi 100% féminin),  
Multisport / multidisciplinarité.

## → Réussites matérielles, logistiques et financières :

Dotation vélos,  
Financeurs,  
Espaces dédiés,  
Garde d'enfants,  
Ateliers thématiques,  
Événementiels (marche rose, etc.),  
Lien sport santé (UFO3S, sport entreprise, sport séniors),  
Activités extérieures attirent du monde,  
Gratuité,  
Lien avec le programme Volont'R,  
Plusieurs lieux d'interventions,  
Rencontre de différents publics sur un événement ponctuel,  
Garderies itinérantes,  
Apprentissage vélo,  
Séjour vélo : achat vélo offerts aux jeunes filles,  
Créneau mère / enfant(s),  
Tournoi 100% féminin volley,  
Sécurité / PSC1,  
Séjour,  
Forums,  
Insertion pro,  
Gestion des différents niveaux de chacun.

## **Financières :**

Prix de la licence,  
Trouver des partenaires financiers,  
Modèle économique,  
Difficulté montage financier (partenaires, etc.),  
Financement ( pour les pratiquants et les organisateurs),  
Gratuité,  
Matériel : achat vélo,  
Gestion des financements.

## **De déplacement :**

Mobilité,  
Mobilité = minibus,  
Déplacement du matériel (vélo).

## **Logistiques (garde d'enfants, lieux) :**

Horaires - garde d'enfants,  
Espace de pratique (intérieur / extérieur),  
Trouver un lieu de pratique adaptée,  
Réservation espaces de pratique,  
Les obligations liées à la vie quotidienne (familles monoparentales),  
Stockage vélos,  
Locaux stockage matériel,  
Garderie,  
Disponibilité,  
Mise en place d'activités aquatiques > infrastructures / créneaux.

## **Liées aux publics :**

Fidélisation sur le long terme & régularité,  
Barrière de la langue (QPV),  
Hétérogénéité du public,  
Ressources humaines,

Orientation en fonction des difficultés des bénéficiaires,  
Recruter plus de féminines (parcours coordonné),  
Statuts, parité,  
% adhésions en comité directeur,  
Formation des dirigeantes,  
Public cible non atteint,  
Public décrocheur,  
Mobilisation de nouveaux publics (ex : CIDFF),  
Participation aux ateliers sportifs (femmes victimes de violences),  
Religion(s),  
Inclusion des femmes porteuses de handicap (communication, participation),  
Faire pratiquer les femmes dans le besoin.

## **Matérielles :**

Matériel pour interventions (manque haltères, tapis, élastiques, etc.).

## **D'encadrement :**

Accompagnement,  
Trouver des encadrantes,  
Frein lié au genre de l'intervenant.

## **Autres :**

Relation avec les travailleurs sociaux,  
Poids du quartier > activités en intérieur,  
Partenariat (ex : très peu de QPV dans l'Ain),  
Volonté politique (collectivités),  
Communication,  
Contexte sanitaire,  
Identité fédérale,  
Calibrage des actions en fonction des territoires (ZRR, QPV, contrats de ruralité, etc.).

BSD

# Femmes et sports à l'ufolep

## État des lieux 2020 - 2021

EN 2020-2021

Une **15aine** de  
comités travaillent  
avec un CIDFF

**40 000** femmes  
touchées (VS  
18 000 en 2017)

Une **50aine** de  
projets Toutes  
Sportives

**35** comités acteurs  
(VS 20 en 2017)

40 comités représentés au GT 2021 (VS 24 l'an dernier),  
50 personnes inscrites au GT 2021 contre 30 personnes en 2020.

# Constat fédéral

- **Points forts :**

- Un réseau fédéral important,
- Une grande diversité des actions, des finalités et des publics touchés,
- Un réseau partenarial thématique unique dans le mouvement sportif,
- Le socio sport à l'UFOLEP.

- **Points de vigilances :**

- Une dynamique associative et fédérative inexistante concernant les actions socio sportives,
- Une dynamique socio sportive peu mobilisée au sein du réseau sport éducation,
- La prestation pour la prestation!

Sport Education  
Opérateur association

Sport Société  
Opérateur comité

Réduction des  
inégalités  
d'accès à la  
pratique sportive

Education par le sport

Insertion sociale  
et  
professionnelle

Information /  
Sensibilisation /  
accompagnement  
collectif

**Toutes Sportives**

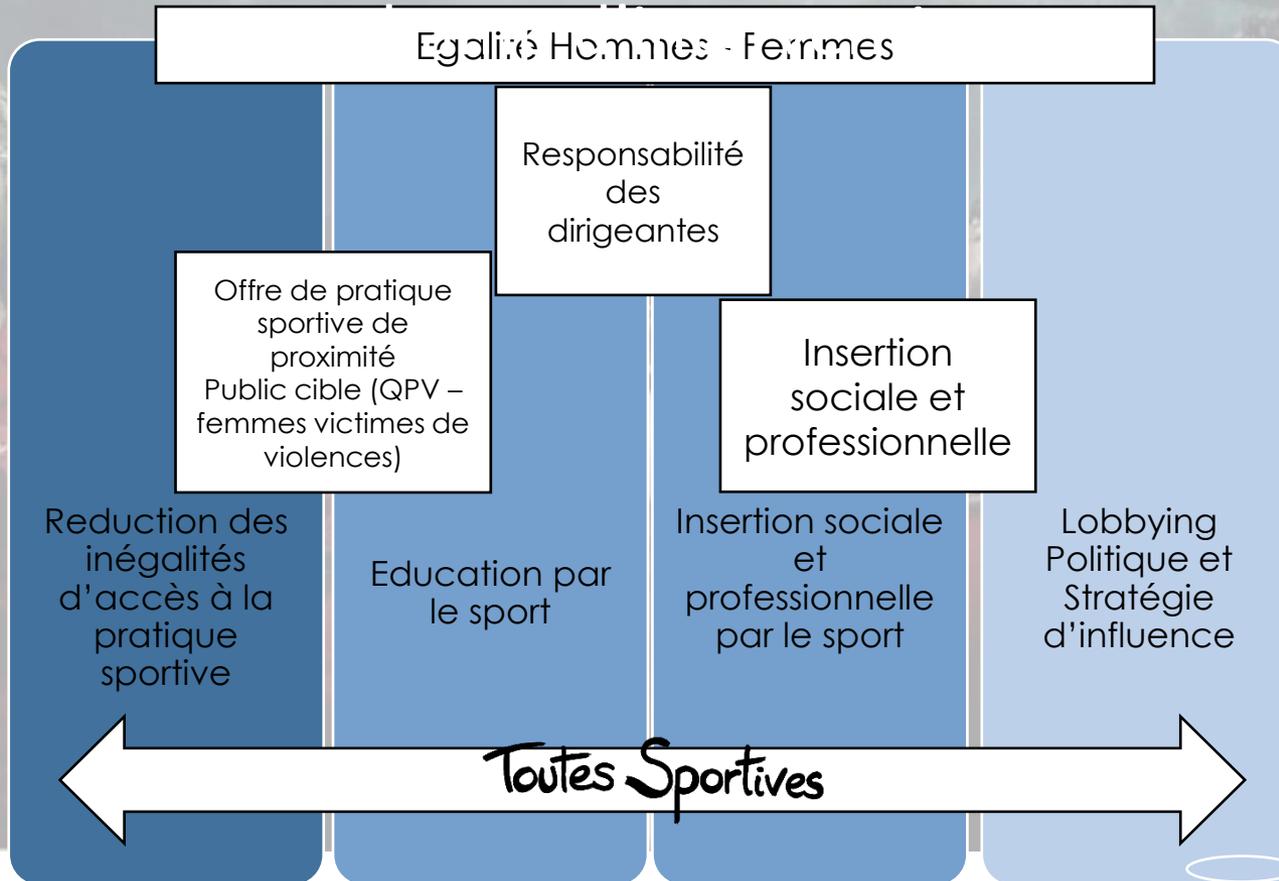
Prise en charge /  
accompagnement  
individualisé

Nombre de personnes  
touchées ++

Professionnalisation de la démarche

Nombre de personnes  
touchées -

# Positionnement des dispositifs « Femmes et sport » au regard du



REPAS



# TOUTES SPORTIVES 2021-2022

- ❑ **Réduction des inégalités d'accès :**
  - Toutes Sportives,
  - Evènements et rassemblements fédéraux.
- ❑ **Insertion sociale et professionnelle :**
  - Toutes sportives,
  - Impact 2024,
  - Rassemblements et formations de dirigeantes.
- ❑ **Séjours :**
  - Toutes Sportives
  - Impact 2024,
  - Séjours dédiés Femmes et ou Familles.
- ❑ **Lutte contre les violences faites aux femmes :**
  - Partenariat UFOLEP – FNCIDFF,
  - Impact 2024,
  - Evènements et rassemblements fédéraux.

## Réduction des inégalités d'accès à la pratique sportive

### Objectifs Toutes Sportives :

- La féminisation des postes cadres et des dirigeants,
- La formation des acteur-ric-e-s issu-e-s du monde du sport,
- Le changement culturel et la lutte contre les stéréotypes de genre,
- La lutte contre les violences faites aux femmes,
- La féminisation des activités sportives,
- La réduction des inégalités d'accès,
- la santé et le bien-être.

### Objectifs Impact 2024 :

- Prévention : Réduire les inégalités d'accès à la pratique sportive
- Education : Éduquer à l'égalité entre les sexes par le sport
- Remobilisation : Accompagner les femmes victimes de violences sexistes et sexuelles vers la sortie des violences et favoriser leur insertion sociale et professionnelle

# TOUTES SPORTIVES 2021-2022

- **Réduction des inégalités d'accès :**
  - Toutes Sportives,
  - Evènements et rassemblements fédéraux :
    - Evènements Multisports Toutes Sportives,
    - Conférences – Tables rondes.
- **Organisation des évènements sportifs :**
  - Aide financière de 500 à 1500 euros,
  - Mise à disposition du matériel et de la logistique fédérale,
  - Base de données intervenant.e.s fédéraux, affinitaires et partenaires,
  - Gros évènements + Grosse ambition = on en parle!

## Accompagnement fédéral :

- Cahier des charges fédéral,
- Kit pédagogique – Impact 2024,
- Supports de communication (flyer, affiche, vidéo, etc.),
- Pack textiles / packs matériels,
  - Eléments de communication / matériels (exposition « Toutes Sportives », roll-up, etc.),
  - Mise à disposition du parc logistique et matériel fédéral (Playa tour, Ufostreet, Ufogames) pour l'organisation d'évènements.

- Si public cible = public réfugiées, demandeuses d'asile, sans papiers = aide financière dans le cadre de la CPO UFOLEP – ministère de l'Intérieur.



## PACK TOUTES SPORTIVES

**Proposition pack féminin Toutes Sportives :**  
**1 pack / femme adhérente dans le cadre du programme :**

- 1 sac à dos sportif,
- 1 t-shirt,
- 1 legging,
- 1 serviette de sport,
- 1 balle de massage.



**Pour l'année prochaine : ajouter une paire de baskets multisport**

# TOUTES SPORTIVES 2021-2022

## □ Insertion sociale et professionnelle :

- Toutes sportives,
- Impact 2024,
- Rassemblements et formations de dirigeantes.
  
- Aide financière Accès à la formation CQP pour les femmes issues des QPV et des ZRR,
- Pack textile animatrice parcours coordonné,
- Aide à l'organisation de rassemblements régionaux \ territoriaux de femmes engagées de 500 à 1500 euros + mise à disposition d'intervenant.e.s potentiel.le.s,
- Aide projet à venir (discussion en cours avec l'ANCT).



# TOUTES SPORTIVES 2021-2022

## □ Séjours :

- Toutes Sportives,
- Impact 2024,
- Séjours dédiés Femmes et ou Familles.

**1.** Structurer et déployer une offre globale de prévention et d'accompagnement des femmes victimes de violences sexistes et sexuelles s'appuyant sur la réduction des inégalités d'accès aux vacances et l'organisation de séjours socio-sportifs,

**2.** Réduire les inégalités d'accès des femmes les plus éloignées d'une offre de pratique sportive régulière (par le déploiement de modalités pédagogiques innovantes, la formation systématique des intervenant.e.s sportifs, éducatifs et sociaux sur la question du genre et des violences faites aux femmes), aux générations futures, et par la mise en place d'évènements sportifs grand public dédiés à cette cause)

**3.** Insérer socialement et professionnellement les femmes victimes de violences (par la mise en place d'un parcours d'accompagnement dédié).

Si public cible = public réfugiées, demandeuses d'asile, sans papiers = aide financière dans le cadre de la CPO UFOLEP – ministère de l'Intérieur.

# Séjours

## Séjours dédiés aux femmes victimes de violences – ANCV : action de prévention ou de prise en charge.

### Objectifs du projet :

1. Structurer et déployer une offre globale de prévention et d'accompagnement des femmes victimes de violences sexistes et sexuelles s'appuyant sur la réduction des inégalités d'accès aux vacances et l'organisation de séjours séocio-sportifs,
2. Réduire les inégalités d'accès des femmes les plus éloignées d'une offre de pratique sportive régulière (par le déploiement de modalités pédagogiques innovantes, la formation systématique des intervenant.e.s sportifs, éducatifs et sociaux sur la question du genre et des violences faites aux femmes), aux générations futures, et par la mise en place d'évènements sportifs grand public dédiés à cette cause)
3. Insérer socialement et professionnellement les femmes victimes de violences (par la mise en place d'un parcours d'accompagnement dédié).

### Objectifs pour les bénéficiaires : accès aux vacances, remobilisation et estime de soi, santé

4 séances socio sportives par séjour soit 1 par jour,  
Implication des femmes bénéficiaires durant l'organisation du séjour (préparation, contact direct avec les prestataires, élaboration du budget, co-construction du projet, définition du lieu, des activités),

400 euros par femme,

200 euros par proche,

100 par accompagnement.

# IMPACT 2024

- **Lutte contre les violences faites aux femmes :**
  - Partenariat UFOLEP – FNCIDFF,
  - Impact 2024,
  - Evènements et rassemblements fédéraux :
    - Evènements sportifs,
    - Conférence – table ronde.
  
- Structurer et déployer une **offre globale de prévention et d'accompagnement des femmes victimes de violences sexistes et sexuelles**,
  
- **Réduire les inégalités d'accès des femmes les plus éloignées d'une offre de pratique sportive régulière** (par le déploiement de modalités pédagogiques innovantes, la formation systématique des intervenant.e.s sportifs, éducatifs et sociaux sur la question du genre et des violences faites aux femmes),
  
- **Eduquer et sensibiliser**, par la création d'un kit pédagogique, **les jeunes aux enjeux d'égalité entre les femmes et les hommes par et dans le sport** (par la déconstruction des stéréotypes de genre, la sensibilisation et la prévention des violences intrafamiliales, et la valorisation des personnages de la lutte pour l'égalité entre les femmes et les hommes dans et par le sport et à l'importance de l'héritage laissé aux générations futures, et par la mise en place d'évènements sportifs grand public dédiés à cette cause),
  
- **Insérer socialement et professionnellement les femmes victimes de violences** (par la mise en place d'un parcours d'accompagnement dédié).
  
- Accompagnement financier Impact 2024 : de 500€ à 1500€.

# CONTENU DU KIT PEDAGOGIQUE

- 1 sac de sport permettant de contenir tous les outils du kit,
- 1 mode d'emploi pour utiliser le kit,
- 10 fiches repères historiques et thématiques,
- 10 fiches ateliers,
- 3 jeux de cartes (Action/vérité, Time line, Times Up),
- Du petit matériel sportif (ex : chasubles...),
- La reproduction de photographies, de cartes postales ou de journaux pour réaliser des ateliers (cf. fiches ateliers), posters pédagogiques,
- 1 clé USB contenant: des vidéos produites par la FNCIDFF (ou d'autres ressources vidéo), l'UFOLEP un diplôme de participation à imprimer par les encadrants et à remettre aux participants, l'exposition Alice Milliat en version numérique, des posters pédagogiques à imprimer...



# ACCOMPAGNEMENT FEDERAL – Pédagogie & Méthodologie



# EDUCATION PAR LE SPORT

## Evènements fédéraux :

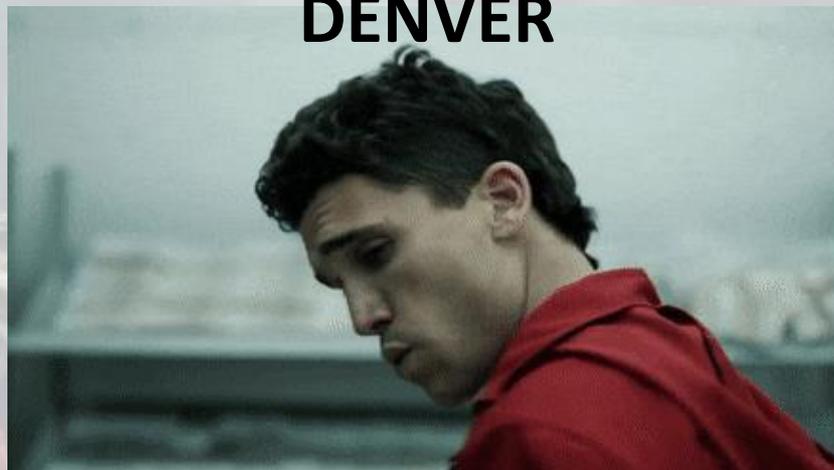
- Evènement Toutes Sportives, le 25 novembre à Nice avec une 100aine de femmes.

Organisé dans le cadre d'Impact 2024, pour la journée mondiale de la lutte contre les violences faites aux femmes. Journée animée par des Ufo Games, des ateliers de sensibilisation, la visite du Musée National du Sport, du dépassement de soi et **BEAUCOUP DE BONNE HUMEUR !** 😊

- Conférences – tables rondes.



## ATELIER 2 : Séquence DENVER



### **Positionnement fédéral :**

Reduction des inégalités d'accès à la pratique sportive,  
Education par le sport,  
Insertion sociale et professionnelle,  
Evènements :  
Conférences Tables rondes,  
Nuit des relais.

**Attentes et besoins fédéraux.**

UFO 87 - 75 - 976. GDEST

### Réduct° des inégalités

- Cycle SRAV en direct des femmes depuis 2020 (Limoges)
  - 15 bénéficiaires : besoin équipement / financier → REBOS
  - ↳ poursuite projet 1x par an sauf si moyens humains
  - Besoins : humains / Fin. pour déployer + accompagnement au projet
- Orienter les femmes vers clubs créateurs UFOLEP (Reims)
  - ↳ besoin en format / public femmes victimes de violence ou qqn formé

### Educat° par le sport :

- Ateliers éducatifs par le sport (Mayotte) en période scol. publics non-scolarisés (inter violence → respect / occupat°)
- ↳ comment fidéliser le public sur les créateurs ?
- ↳ besoin matériel UFO STREET pour le proposer
- ↳ repérage des jeunes 16/25 pour CAP / P.C.

### Insert° Socio P70 :

- Dispositif de format° 16-25 (Mayotte)
  - ↳ communic° via réseau sociaux
- Programme de 12 séances (3 mois) avec CidFF 54, 54, 10 et associat° à objet social + ateliers bien-être (6 séances)

### Eventiel → Comp. T.R.

- Intervent° avec membres des ateliers / santé (Mayotte)

→ N des Rebus : 2023 - Gd Reims ou autre M. pre  
→ Etudiant. RH 50%  
→ Serv. Civ.

	Réduction inégalités	Education	Insertion pro	Evènements
Ufo 40	X	X	*	EP
Ufo 09	X	X	X	Ø
Ufo 85	X	X	*	*
Ufo BFC	EP	Ø	*	X

EP → en projet  
X → en action

→ Besoins fédéraux

- €
- nouveaux partenariats nationaux avec valorisation au local
- vestimentaire et matériel
- 1 cert licence pour les femmes
- délocaliser les événements nationaux Sport et Société

→ Accompagnem<sup>t</sup> format° socio sport

→ Renseignements sur les dispositifs à mettre en place pour les projets PJJ

→ outils de communicat°



UFOLEP 93

\* Réduction des inégalités d'accès à la pratique sportive

- Intervention dans les QPV en touchant plusieurs types de structures.
- Mise en place actions en lien avec 2024.
- Favoriser actions incluant la mixité sociale et des sexes.

\* Éducation par le sport

- Lien avec le sport santé.
- Pédagogie globale.

\* Inscription sociale et pro

- Formation des équipes sur les thématiques des violences faites aux femmes. Savoir s'adapter à ce public.

\* Événements

- Journée de la femme, proposer Multisports.
- Faire café sur l'histoire du sport féminin, son évolution.
- Journée sur Base loisirs Champs sur Marne.

UFOLEP 44

Réduction des inégalités d'accès à la pratique

- ↳ Lien avec UFRSS / Quartiers solidaires / UFRSmed
- ↳ Animation sur l'espace public en lien avec les collectivités
- ↳ Poursuite + présence des actions CIOFF.

BESONS/ATTENTES

Éducation par le sport

- ↳ ~~Formation~~ formation des dirigeantes // Dynamique fédérative
- ↳ Lien avec les CTO dans la féminisation des pratiques
- ↳ Actions dédiées à la lutte et/ou violentes soudées de la sport

BESONS/ATTENTES

- Intervention sur les formats dirigeantes ou personnes/hémorragies
- Partenariat/Outils de sensibilisation aux violences

Inscription sociale et pro

- ↳ Lien avec UFRSS Pays de la Loire - parcours VISA x EFITA
- ↳ Visibilité sur les Nations locales / et autres partenaires.
- ↳ Nécessité de former les équipes sur la part des publics victimes de violences.

BESONS/ATTENTES

- Communication nationale auprès des partenaires de la forme pro.

Événements

- ↳ Multisports convivial pour lutter et violences faites aux femmes
- ↳ Nuit des relais de petite enjume.

BESONS/ATTENTES

café femmes sport online UFRSS  
partenaires

café  
Outils pro

Ufolep 85 - Asmar

Positionnement fédéral :

\* Réduction des Inégalités à la pratique sportive :

① Besoins (et Attentes)

- une éducatrice
- une salle suffisamment grande et aménagée avec du matériel sportif
- du matériel Outdoor pour pouvoir développer le sport en extérieur ( randonné, escalade, canoé, VTT, bâtons de marche pour que les femmes puissent s'approprier leur territoire (Quartier des Clous Sables qui donnent sur des bois, falaises d'escalade, le Doubs pour le Canoé.) des femmes pouvant ensuite profiter "les sentiers" et reproduire les itinéraires avec leurs enfants, familles, amis.
- Support de communication
- partenariat avec des associations spécialisées sur les besoins alimentaires par exemple, des médecins / infirmiers... etc BCS...
- des cycles de ≠ sports, comme les sports de combats pour développer leurs confiance en soi.
- Encourager les femmes à s'engager dans d'autres sections de notre structure → bénévolat au profit de leurs enfants.

② Attentes :

- Fonct nécessaires pour un combat pour une éducatrice
- Fonct nécessaires pour achat de matériel
- Nécessité des créneaux salles avec d'autres structures.

**POSITIONNEMENT FÉDÉRAL**

Actuel

• Réduction inégal. accès. 34.CVL. 54.976

Événements : ~~MTRUMSHE~~ SPORT NA OUNONO / Sport pour les femmes 976

Possibles

• Éducation par le sport : 34.CVL.976.58

• Inscription sociale & pro : 34.CVL.976.58

UFOLEP 30

- Réduction inégalités accès à la pratique sportive  
↳ particulièrement sur cette thématique : # classes, quartiers, en milieu rural...
- insertion sociale et professionnelle
- Education par le sport  
↳ particulièrement sur cette thématique via le socio-sport pour aborder # thématiques sociales
- Evénements : conférences / Tables rondes  
- Nuit des relais  
→ mettre en place des réseaux pour les femmes victimes de violence dans le sport / en fin de cycle. à faire avec CDDP
- Attentes / besoins :
  - formation des éducateurs au socio-sport et aux questions de santé, comment animer un débat ? comment planifier son temps de travail ? partie administrative avec préparation fiches, slamas, cycles socio-sportif, tableau de reporting (formation excel)...
  - et partie pédagogique : temps de travail sur des thématiques santé et citoyenneté.

<p><b>Insertion sociale et professionnelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evénements             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nuit des relais</li> <li>- Conférence</li> </ul> </li> </ul> <p>(971)</p>	<p>Réduction des inégalités d'accès à la pratique sportive</p> <p><u>Evénements</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tables Rondes</li> <li>- Nuit des Relais</li> </ul> <p>(971)</p>
<p>Réduction des inégalités d'accès à la pratique sportive</p> <p>95</p> <p><u>ATTENTES</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aide au lobbying local</li> <li>- Accompagnement à l'organisation d'événements fédératif</li> </ul>	<p>Insertion sociale &amp; pro</p> <p>IDF</p> <p><u>BESOINS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Affiliation régionales</li> <li>- Déclinaison des partenariats nationaux en local</li> <li>- Kit textile : ajout de basket, casquette ou visière</li> </ul>

UFOLEP 49

- Réduction des Inégalités d'accès ...
- Besoins =
- supports / outils de communication communs (affiches - vidéos, goodies)
  - aeneau de salle
  - 1 éducatrice APA formée à nos valeurs
  - matériels sportifs + vélos
  - guides baskets - expériences du réseau
  - accompagnement du National sur les modalités de développement du Comité (moyens humains)

Positionnement Fédéral

- Réduction des inégalités : 37, 86, (Bretagne), 79.
  - Insertion sociale et pro : 86, 37, Bretagne, 01 en projet, 79.
  - Evénements : 37 (Nuit des relais), 86 (!).
  - Education par le sport : 86, 73, 37 (Actuel)
- Diagramme de positionnement fédéral avec des flèches indiquant des liens entre les thématiques et les départements cités.

ATTENTES - Besoins

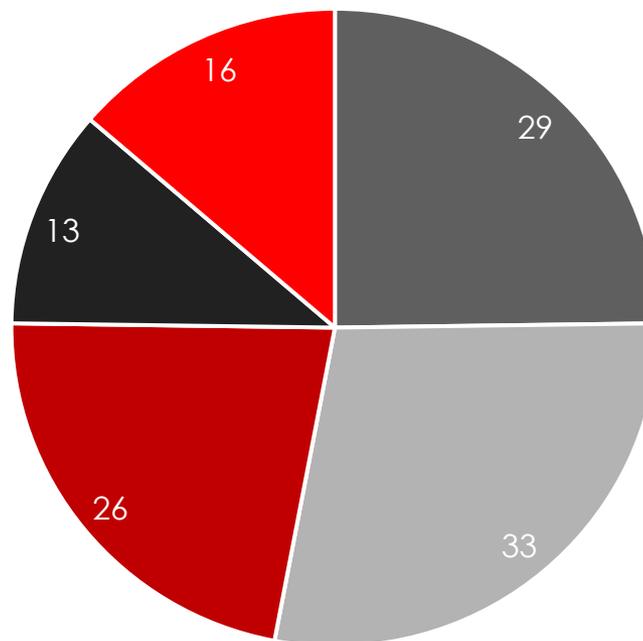
- 86 = Accompagner vers de la formation, accompagnement individuel
- 37 = Formation encadrement partenariat textile aide financière (PSEA)
- 79 = Séjour
- 01 = Aide montage dossier à présenter aux prestataires

UFOLEP 92

- Insertion sociale et professionnelle
- Projet : Apres de femmes en GPV → Pratique de la danse et expression corporelle associée à l'écriture de texte.
- objectifs : → Développement image de soi, estime de soi, "réconciliation" et appropriation de son corps et son histoire.
- Besoins :
- Création de partenariats (1 houer de structure, l'approche) pérensation.
  - Formation pour problématiques et approches spécifiques au public ( femmes victimes de violence).

# Sur les 34 comités...

## Positionnement fédéral



- Insertion sociale et professionnelle à la pratique sportive
- Réduction des inégalités d'accès
- Education par le sport
- Nuit des relais
- Conférences / tables rondes

Thème	Vos attentes / Besoins
<p><b>Aide fédéral partenariats / prestataires</b></p>	<p>Aide montage dossier à présenter aux prestataires + aide pour trouver des partenaires / pour le lobbying local  Déclinaison des partenariats nationaux en local,  Partenariat / Outil de sensibilisation aux violences sexuelles,  Partenariat avec des associations spécialisées sur les troubles alimentaires par exemple, des médecins, infirmiers, PSC1, etc.,  Comment créer du lien sur tous les autres dispositifs (UFO STREET, parcours coordonné, insertion pro, etc.),  Accompagnement recherche de fonds pour l'année prochaine,  Outils fédéraux d'évaluation pour développer des compétences transversales,  Transmission de bonnes pratiques / réseau / projets entre comités.</p>
<p><b>Evénementiel</b></p>	<p>Accompagnement à l'organisation d'événements fédéraux,  Accompagnement du national sur les modalités de développement du comité (moyens humains),  Délocaliser les événements nationaux sport et société (exemple : Nuit des Relais).</p>
<p><b>Communication / plan d'action / documents</b></p>	<p>Supports/outils de communication communs (affiches, flyer, brochure, vidéos, goodies)  Fiches pédagogiques &gt; thèmes sport santé + égalité f/h,  Intervenant.e sur les formations dirigeantes ou personnalités / témoignages,  Mise en place actions en lien avec 2024,  Communiquer les personnes ressources sur les projets divers (Nuit des relais, séjours,...) et le comité (lier les forces et les potentiels),  Carte interactive d'identification des dispositifs mis en place dans chaque département (inspiration, information, connexion),</p>

Thème	Vos attentes / Besoins
<b>Financements</b>	Fondes nécessaires pour un "contrat pour une éducatrice", Fonds nécessaires pour achat de matériel, Accès à des tarifs avantageux pour pouvoir les sortir du quartier (accès à la culture, places pour match), Besoin de fonds pour financer les intervenants spécifiques,
<b>Affiliations</b>	Accompagnement pour les affiliations régionales
<b>Besoins kits textiles / matériels</b>	Kit textile : ajout de baskets ; casquette ou visière, matériels sportifs + vélos, gourdes, baskets, du matériel outdoor pour pouvoir développer le sport en extérieur (randonnée, escalade, canoë, VTT, bâtons de marche) pour que les femmes puissent s'approprier leur territoire, Une sono, un minibus, véhicule pour déplacer le matériel, Matériel (tapis, ballon, gourde, baskets, jogging souple, etc.), Local pour stocker matériel, Cycle SRAV (savoir rouler à vélo) en direction des femmes depuis 2020 (Limoges) > 15 bénéficiaires : besoin équipement / financier > vélos, Besoin matériel UFO STREET pour le mettre à disposition,
<b>Formations</b>	Formation pour problématiques et approches spécifiques au public, Formation pour travailler avec le public féminin victimes de violences (la structure d'accueil et les femmes), Formation complémentaire (pilâtes, LIA...), Formation pour travailler avec un public varié (séniors, publics en situation d'obésité, problèmes articulaires, etc.) + formation socio-sport, Formation pour les intervenant.e.s sur les publics, la pédagogie & les animateur.rice.s et développeur.euse.s sur l'écosystème du partenariat opérationnel et financier (trame de montage financier), Formation self défense pour éducateur.rice.s, Formation levée de fonds,

# MODELE ET STRATEGIE FEDERATIVE

- ❑ Obligation de systématiser l'utilisation des outils fédératifs existants,
- ❑ Objectifs fédératifs par dispositif : contractualisation,
- ❑ Pass'Sport,
- ❑ Signature d'une convention entre le comité et l'Ufolep dans le cadre d'Impact 2024,
- ❑ Suivi, accompagnement, reporting mensuel,
- ❑ Mise en place d'un dispositif de suivi et d'accompagnement fédéral.

# FORMATION

**Formation territoriale - Impact 2024**  
Animateur.rice.s et développeur.se.s  
(2 x 2 jours)

Base socio sportive

Module pratique sportive  
féminine - AMR

Module lutte contre les  
violences

Module insertion sociale et  
pro

Les métiers :  
Dirigeant.e.s  
Chargé.e.s de projets  
Animateur.rice.s

Développement de projets  
socio sportifs : femmes et  
sports

Module Impact 2024

# RASSEMBLEMENT PARIS

## Séjour Inspiration Toutes Sportives,

Deuxième quinzaine de Juin lors du festival du sport autrement.

Les inscriptions seront ouvertes autour du mois d'avril pour vos publics : élues, dirigeantes d'associations, bénévoles actrices dans le comité/ayant un engagement fort, ...).



# STRATEGIE PARTENARIALE

Délégué.e du préfet ([voici un lien pour localiser et trouver le délégué du préfet de son territoire](#)),

Délégation droit aux femmes ([trouver ici vos contacts](#)),

CIDFF ([cartographie des contacts](#)),

Fondation de France ([appel à projets de la Fondation de France](#)),

Impact 2024,

Decathlon.

# Femmes et sports : Echancier fédéral

## Octobre – Décembre

Signature des conventions CIDFF,  
Intégration de la thématique dans les contrats de ville,  
Conférences tables rondes,  
Evènement Nuit des relais.

## Janvier – Juin

Formation du réseau : agents de développement,  
animateur.rice.s ([formulaire à remplir - vos disponibilités](#))  
Evènements multisports Toutes Sportives ([formulaire à remplir – vos événements et besoins](#)),  
Mise en place des rassemblements territoriaux.

## Juin

Séjour Inspiration.  
Festival du sport autrement.

Séjours UFOLEP ANCV

septembre

juin

# L'UFOLEP a besoin de toi



- Pédagogie,
- Concept,
- Dispositif de cadres à mission fédérale de 1 jour à 6 mois maximum (**formulaire à remplir ici**).



## Prochains RDV

Newsletter bilan des Groupes de Travail,  
Cahier des charges 21-22,  
Journées fédérales d'octobre,  
Conférences – Tables rondes toutes sportives.

# ALBUM

# PHOTOS

<https://www.flickr.com/photos/149988821@N04/albums/72157719971990859/page1>

# Clôture



**Arnaud Jean**  
Président de l'UFOLEP



**Pierre Chevalier**  
Directeur Technique  
National - UFOLEP



**Michèle Roig**  
Elue nationale – Lutte  
contre les violences



**EL OUADEHE Adil** - DTN Adjoint –  
Pôle Sport Société  
[aelouadehe.laligue@ufolep.org](mailto:aelouadehe.laligue@ufolep.org)  
01 43 58 97 64



**SOUARE Lassana** - Chargé  
de mission Sport Société  
[lsouare.laligue@ufolep.org](mailto:lsouare.laligue@ufolep.org)  
06 19 63 99 02



**MALET Chloé** - Chargée de  
mission Santé  
[cmalet.laligue@ufolep.org](mailto:cmalet.laligue@ufolep.org)  
06 32 83 70 54



**MERY Victor** - Chargé de  
mission Sport Société  
[vmery.laligue@ufolep.org](mailto:vmery.laligue@ufolep.org)  
07 78 56 61 67



**FOURET Gaëlle** - Chargée de  
mission Femmes et Sport / Com  
[gfourret.laligue@ufolep.org](mailto:gfourret.laligue@ufolep.org)  
06 37 65 90 33



**PICARD Léna** - Chargée de  
mission Sport Société  
[lpicard.laligue@ufolep.org](mailto:lpicard.laligue@ufolep.org)  
06 11 94 33 21



**DOUCOURE Houné**- Chargé  
de mission Sport Société  
[hdoucoure.laligue@ufolep.org](mailto:hdoucoure.laligue@ufolep.org)  
06 67 18 00 40



**TALLARDANT Cécile** - Chargée  
de mission Sport Société  
[ctallardant.laligue@ufolep.org](mailto:ctallardant.laligue@ufolep.org)  
06 75 54 08 42



**SISSOKO Hawa**- Chargée  
de mission Sport Société  
[hsissoko.laligue@ufolep.org](mailto:hsissoko.laligue@ufolep.org)  
06 95 04 23 62



Chaque famille de ce pays se posera la même question... "Qu'est-ce qu'ils fabriquent?"





**Merci de votre participation**

